



ประกาศสภาการแพทย์แผนไทย
ฉบับที่ ๒๐ / ๒๕๖๗
เรื่อง การรับสมัครผู้เข้าร่วมกิจกรรมการศึกษาต่อเนื่องของการแพทย์แผนไทย
เพื่อเพิ่มพูนความรู้ในวิชาชีพการแพทย์แผนไทยในกิจกรรม
หลักสูตรฝึกอบรมหลักสูตรการนวดดูดพิษ

เพื่อให้เกิดการบริหารจัดการส่งเสริมการศึกษา การพัฒนา การวิจัย การประกอบวิชาชีพการแพทย์แผนไทย รวมถึงการช่วยเหลือ แนะนำ เผยแพร่ และให้การศึกษาแก่ประชาชนและองค์กรอื่นในเรื่องที่เกี่ยวกับการแพทย์แผนไทย ตลอดจนผดุงไว้ซึ่งสิทธิ ความเป็นธรรม และส่งเสริมสวัสดิการให้แก่สมาชิก อีกทั้งเพื่อให้การดำเนินการตามวัตถุประสงค์และอำนาจหน้าที่ของสภาการแพทย์แผนไทยสำหรับผู้มีความรู้ในวิชาชีพการแพทย์แผนไทย เป็นไปอย่างเหมาะสมและมีประสิทธิภาพ ตามข้อบังคับสภาการแพทย์แผนไทยว่าด้วยกำหนดหลักเกณฑ์และวิธีการการศึกษาต่อเนื่องของการแพทย์แผนไทยเพื่อเพิ่มพูนความรู้ในวิชาชีพการแพทย์แผนไทย พ.ศ. ๒๕๖๖

สภาการแพทย์แผนไทย จึงออกประกาศให้ ผู้สนใจสมัครเข้าร่วมกิจกรรมการศึกษาต่อเนื่องฯ ซึ่งมีคุณสมบัติและไม่มีลักษณะต้องห้ามในการเข้าร่วมกิจกรรมการศึกษาต่อเนื่องฯ สามารถดำเนินการสมัครหรือลงทะเบียนเข้าร่วมกิจกรรมการศึกษาต่อเนื่องฯ ได้ตามวิธีการ หลักเกณฑ์ ข้อจำกัดและเงื่อนไขในการสมัครเข้าร่วมกิจกรรมการศึกษาต่อเนื่องของการแพทย์แผนไทยเพื่อเพิ่มพูนความรู้ในวิชาชีพการแพทย์แผนไทยในกิจกรรมหลักสูตรฝึกอบรมหลักสูตรการนวดดูดพิษ ดังแนบ

ประกาศ ณ วันที่ ๒ เมษายน ๒๕๖๗

(พท.ดร.ชนัญญา ชัยสุวรรณ)

นายกสภาการแพทย์แผนไทย

วิธีการ หลักเกณฑ์ ข้อจำกัดและเงื่อนไขในการสมัครเข้าร่วมกิจกรรมการศึกษาต่อเนื่อง
ของการแพทย์แผนไทยเพื่อเพิ่มพูนความรู้ในวิชาชีพการแพทย์แผนไทยในกิจกรรม

หลักสูตรฝึกอบรมหัตถการนวดดูดพิษ

(แบบท้ายประกาศสภาการแพทย์แผนไทย ฉบับที่ ๒๐ / ๒๕๖๗ เรื่อง การรับสมัครผู้เข้าร่วมกิจกรรม
การศึกษาต่อเนื่องของการแพทย์แผนไทยเพื่อเพิ่มพูนความรู้ในวิชาชีพการแพทย์แผนไทยในกิจกรรม

หลักสูตรฝึกอบรมหัตถการนวดดูดพิษ)

๑. ชื่อประกาศ

เรื่อง การรับสมัครผู้เข้าร่วมกิจกรรมการศึกษาต่อเนื่องของการแพทย์แผนไทยเพื่อเพิ่มพูนความรู้ในวิชาชีพ
การแพทย์แผนไทยในกิจกรรม หลักสูตรฝึกอบรมหัตถการนวดดูดพิษ

๒. ชื่อกิจกรรมการศึกษาต่อเนื่องฯ

หลักสูตรฝึกอบรมหัตถการนวดดูดพิษ

๓. ที่มา หลักการและเหตุผลในการจัดกิจกรรมการศึกษาต่อเนื่องฯ

หัตถการนวดดูดพิษ เป็นวิธีการนำอุปกรณ์ที่มีลักษณะคล้ายถ้วยซึ่งสามารถไล่อากาศภายในเพื่อให้เกิด
สุญญากาศได้ โดยนำมาวางไว้บริเวณที่ต้องการดูดพิษแล้วทำให้เกิดสุญญากาศภายในถ้วย จากมุมมองทางสรีรวิทยาการ
นวดดูดพิษจะทำให้เนื้อเยื่อเกี่ยวพันหรือพังผืดคลายตัว ส่งเสริมการหมุนเวียนเลือดและการระบายของเสียในบริเวณที่
นวดดูดพิษได้ดีขึ้น มีผลช่วยให้ร่างกายเกิดความผ่อนคลายและบรรเทาอาการปวด (Dnyaneshwar K Jadhav;2018)
ในหลักการแพทย์แผนไทยมีความสอดคล้องกับการกรอกเลือด เป็นการใช้ถ้วยแก้วที่โล่ลมแล้ววางปากแก้วครอบบริเวณ
นั้น เลือดก็จะซึมออกมาพอสมควรแล้วจึงหยุดและห้ามเลือด เพื่อบรรเทาอาการปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ ดูดพิษออกจาก
ร่างกายกระตุ้นให้เลือดไหลเวียนดีขึ้น (เกณฑ์มาตรฐานและกรรมวิธีการแพทย์แผนไทย;2556)

สหภาพแอนติไซลอสทคลินิก กายภาพบำบัดและการแพทย์แผนไทยด้านการนวดไทย เล็งเห็นถึงความสำคัญ การนำ
หลักการนวดดูดพิษ มาส่งเสริมหัตถการทางการแพทย์แผนไทย เพื่ออธิบายหลักการทางวิทยาศาสตร์และความ
เปลี่ยนแปลงตามกลไกทางวิทยาศาสตร์หลังจากการนวดดูดพิษ อีกทั้งการนวดดูดพิษเป็นหัตถการที่ไม่มีการกรีดหรือเจาะ
ปล่อยเลือดออกมา ซึ่งเหมาะกับการทำหัตถการในผู้ป่วยที่กลัวเลือดและกลัวการเจาะ ซึ่งกลไกที่เกิดขึ้นในการระบายของ
เสียจะเป็นการปรับการหมุนเวียนของของเหลวหรือเลือดภายในและขับออกในช่องทางระบายของเสียตามปกติของ
ร่างกาย โดยให้ผลเพื่อบรรเทาอาการปวด และหมุนเวียนเลือดได้คล้ายกัน จึงจัดทำหลักสูตรฝึกอบรมเชิงปฏิบัติ “หัตถการ
นวดดูดพิษ” เพื่อให้ผู้ปฏิบัติได้เข้าใจทั้งด้านกรรมวิธีในหัตถการนวดดูดพิษ สามารถนำองค์ความรู้ ทักษะไปใช้ประโยชน์
กับผู้รับบริการทางการแพทย์แผนไทยทั้งภาครัฐและเอกชนต่อไป

๔. คำนิยาม

“พระราชบัญญัติ” หมายความว่า พระราชบัญญัติวิชาชีพการแพทย์แผนไทย พ.ศ. ๒๕๕๖

“คณะกรรมการ” หมายความว่า คณะกรรมการสภาการแพทย์แผนไทย

“นายกสภา” หมายความว่า นายกสภาการแพทย์แผนไทย

“การแพทย์แผนไทย” หมายความว่า กระบวนการทางการแพทย์เกี่ยวกับการตรวจ วินิจฉัย บำบัด รักษา หรือป้องกันโรค หรือการส่งเสริมและฟื้นฟูสุขภาพของมนุษย์ การผดุงครรภ์ การนวดไทย และให้หมายความรวมถึง การเตรียมการผลิตยาแผนไทย และการประดิษฐ์อุปกรณ์และเครื่องมือทางการแพทย์ ทั้งนี้ โดยอาศัยความรู้หรือตำราที่ได้ถ่ายทอดและพัฒนาสืบต่อกันมา

“วิชาชีพการแพทย์แผนไทย” หมายความว่า วิชาชีพที่เกี่ยวกับการประกอบวิชาชีพการแพทย์แผนไทยและการประกอบวิชาชีพการแพทย์แผนไทยประยุกต์

“การประกอบวิชาชีพการแพทย์แผนไทย” หมายความว่า การประกอบวิชาชีพที่กระทำหรือมุ่งหมายจะกระทำต่อมนุษย์ เกี่ยวกับการแนะนำ การตรวจโรค การวินิจฉัยโรค การบำบัดโรค การรักษาโรค การป้องกันโรค การส่งเสริมฟื้นฟูสุขภาพ โดยอาศัยความรู้ด้านเวชกรรมไทย เภสัชกรรมไทย การผดุงครรภ์ไทย การนวดไทย การแพทย์พื้นบ้านไทย และองค์ความรู้ด้านอื่นตามที่รัฐมนตรีประกาศกำหนดโดยคำแนะนำของคณะกรรมการ ทั้งนี้ ด้วยกรรมวิธีการแพทย์แผนไทยซึ่งถ่ายทอดหรือพัฒนาสืบต่อกันมาตามตำราการแพทย์แผนไทยหรือจากสถานศึกษาที่สภาการแพทย์แผนไทยรับรอง

“การประกอบวิชาชีพการแพทย์แผนไทยประยุกต์” หมายความว่า การประกอบวิชาชีพการแพทย์แผนไทย โดยอาศัยองค์ความรู้ด้านวิทยาศาสตร์และวิทยาศาสตร์การแพทย์ซึ่งศึกษาจากสถานศึกษา ที่สภาการแพทย์แผนไทยรับรอง รวมทั้งการประยุกต์ใช้เครื่องมือหรืออุปกรณ์ทางวิทยาศาสตร์การแพทย์ ทั้งนี้ ตามระเบียบและข้อบังคับของสภาการแพทย์แผนไทย

“กรรมวิธีการแพทย์แผนไทย” หมายความว่า กรรมวิธีที่เกี่ยวข้องกับการแพทย์แผนไทยที่สภาการแพทย์แผนไทยกำหนดหรือรับรอง แล้วแต่กรณี

๕. วัตถุประสงค์ของการจัดกิจกรรมการศึกษาต่อเนื่องฯ

- เพื่อเพิ่มพูนความรู้ อบรม เสริมทักษะ และทดสอบความรู้การประกอบวิชาชีพการแพทย์แผนไทย
- เพื่อส่งเสริมการศึกษา การพัฒนา การวิจัย การประกอบวิชาชีพการแพทย์แผนไทย
- เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพการควบคุม กำกับ ดูแล และกำหนดมาตรฐานการให้บริการของผู้ประกอบวิชาชีพการแพทย์แผนไทย
- เพื่อช่วยเหลือ แนะนำ เผยแพร่ การให้การศึกษาแก่ประชาชนและองค์กรอื่น ในเรื่องที่เกี่ยวข้องกับการแพทย์แผนไทย
- ส่งเสริมความสามัคคีและผดุงเกียรติของสมาชิก
- ส่งเสริมการผดุงไว้ซึ่งสิทธิ ความเป็นธรรม และส่งเสริมสวัสดิการให้แก่สมาชิก

๖. ประเภทของกิจกรรมการศึกษาต่อเนื่องฯ และประเภทของหน่วยกิตที่ได้รับจากการเข้าร่วมกิจกรรมการศึกษาต่อเนื่องฯ

- กิจกรรมประเภทการศึกษาและอบรม หรือหลักสูตร ที่ได้ขึ้นทะเบียนการสะสมหน่วยกิตในประเภทนี้ไว้กับสภาการแพทย์แผนไทย
- กิจกรรมประเภทการฝึกหัด หรือฝึกอบรม หรือฝึกงาน ในสถานประกอบการ หรือสถานศึกษา หรือสถานพยาบาล ที่ได้ขึ้นทะเบียนการสะสมหน่วยกิตในประเภทนี้ไว้กับสภาการแพทย์แผนไทย
- กิจกรรมประเภทการทดสอบความรู้ หรือรับการตรวจประเมินคุณสมบัติหรือความรู้ ที่ได้ขึ้นทะเบียนการสะสมหน่วยกิตในประเภทนี้ไว้กับสภาการแพทย์แผนไทย
- กิจกรรมประเภทการประกอบวิชาชีพการแพทย์แผนไทย ในสถานประกอบการ หรือสถานศึกษา หรือสถานพยาบาล ที่ได้ขึ้นทะเบียนการสะสมหน่วยกิตในประเภทนี้ไว้กับสภาการแพทย์แผนไทย
- กิจกรรมประเภทการวิจัยและพัฒนา ในหน่วยงานวิจัย หรือสถาบันวิจัย หรือสถานประกอบการ หรือสถานศึกษา หรือสถานพยาบาล ที่ได้ขึ้นทะเบียนการสะสมหน่วยกิตในประเภทนี้ไว้กับสภาการแพทย์แผนไทย
- กิจกรรมประเภทการถ่ายทอดและเผยแพร่องค์ความรู้ ในรูปแบบต่างๆ ที่ได้ขึ้นทะเบียนการสะสมหน่วยกิตในประเภทนี้ไว้กับสภาการแพทย์แผนไทย

๗. หมวดหมู่ของหน่วยกิตที่ได้รับจากการเข้าร่วมกิจกรรมการศึกษาต่อเนื่องฯ

- หมวดกิจกรรมเพื่อพัฒนากรรมวิธีทางการแพทย์แผนไทยตามมาตรฐานการแพทย์แผนไทย
- หมวดกิจกรรมเพื่อพัฒนาผลิตภัณฑ์ตามมาตรฐานการแพทย์แผนไทย
- หมวดกิจกรรมเพื่อพัฒนาการให้บริการดูแลสุขภาพตามมาตรฐานการแพทย์แผนไทย

- หมวดกิจกรรมเพื่อพัฒนาการให้บริการนวดไทยตามมาตรฐานประจำประเทศไทย
- หมวดกิจกรรมเพื่อพัฒนาการให้บริการนวดไทยตามมาตรฐานประจำประเทศมาเลเซีย
- หมวดกิจกรรมเพื่อพัฒนาการให้บริการนวดไทยตามมาตรฐานประจำประเทศจีน
- หมวดกิจกรรมเพื่อพัฒนาการปลูกหรือผลิตสมุนไพรตามมาตรฐานการแพทย์แผนไทย
- หมวดกิจกรรมเพื่อพัฒนาการให้บริการกัญชาตามมาตรฐานการแพทย์แผนไทย
- หมวดกิจกรรมเพื่อพัฒนาการส่งออกผลิตภัณฑ์ตามมาตรฐานการแพทย์แผนไทย
- หมวดกิจกรรมเพื่อพัฒนาผู้ตรวจมาตรฐานการแพทย์แผนไทย
- หมวดกิจกรรมเพื่อพัฒนาอาสาพัฒนาการแพทย์แผนไทยประจำตำบล
- หมวดกิจกรรมเพื่อพัฒนาอาสาพัฒนาการแพทย์แผนไทยประจำหมู่บ้าน
- หมวดกิจกรรมเพื่อพัฒนาสถาบันที่เกี่ยวข้องกับวิชาชีพการแพทย์แผนไทยตามมาตรฐานการแพทย์แผนไทย
- หมวดกิจกรรมเพื่อพัฒนางานวิจัยและเทคโนโลยีตามมาตรฐานการแพทย์แผนไทย
- หมวดกิจกรรมเพื่อพัฒนาการให้บริการฝึกอบรมตามมาตรฐานการแพทย์แผนไทย
- หมวดกิจกรรมเพื่อพัฒนาการให้บริการโภชนบำบัดตามมาตรฐานการแพทย์แผนไทย
- หมวดกิจกรรมเพื่อพัฒนาการให้บริการด้านจิตบำบัดตามมาตรฐานการแพทย์แผนไทย
- หมวดกิจกรรมเพื่อพัฒนาการให้บริการด้านเวชศาสตร์ชะลอวัยและความงามตามมาตรฐานการแพทย์แผนไทย
- หมวดกิจกรรมอื่นๆ โปรดระบุ

๘. จำนวนหน่วยกิตที่ได้รับจากผลการเข้าร่วมกิจกรรมการศึกษาต่อเนื่องๆ

๑๔ หน่วยกิต

๙. ระยะเวลาการศึกษาต่อเนื่องๆ

ระยะเวลาการฝึกอบรมจนจบหลักสูตร รวมทั้งสิ้น ๑๔ ชั่วโมง ต่อครั้งจำแนกเป็น

ภาคทฤษฎี	จำนวนไม่น้อยกว่า	๗	ชั่วโมง
----------	------------------	---	---------

ภาคปฏิบัติ	จำนวนไม่น้อยกว่า	๗	ชั่วโมง
------------	------------------	---	---------

โดยจัดการฝึกอบรมทั้งสิ้นไม่เกิน ๑๒ ครั้ง ภายในระยะเวลา ๑๒ เดือน นับตั้งแต่วันที่ประกาศ

๑๐. สถานที่จัดกิจกรรมการศึกษาต่อเนื่องๆ

ฮาตแอนด์โซลสโคลิก กายภาพบำบัดและการแพทย์แผนไทยด้านการนวดไทย

เลขที่ ๒๐๔/๑๑ ถนนแจ้งวัฒนะ แขวงตลาดบางเขน เขตหลักสี่ จังหวัดกรุงเทพมหานคร หรือ

สถานที่อื่นที่เหมาะสม

๑๑. หลักเกณฑ์และวิธีการติดตาม วัดผลหน่วยกิต และผลการเข้าร่วมกิจกรรมการศึกษาต่อเนื่องฯ

๑๑.๑ จะต้องเข้าร่วมการอบรมหลักสูตรการชุดคล้ายฟังผิด ภาคทฤษฎีระยะเวลาไม่น้อยกว่า ๗ ชั่วโมง

๑๑.๒ จะต้องเข้าร่วมการอบรมหลักสูตรการชุดคล้ายฟังผิด ภาคปฏิบัติระยะเวลาไม่น้อยกว่า ๗ ชั่วโมง

๑๑.๓ เกณฑ์การตัดสินต้องผ่านการทดสอบภาคทฤษฎีและปฏิบัติ ด้วยคะแนนไม่น้อยกว่าร้อยละ ๖๐

๑๒. รายละเอียดของหลักสูตรหรือกิจกรรม (ตามเอกสารแนบที่ระบุ)

แนบเอกสารตามแบบแสดงรายละเอียดของหลักสูตรหรือกิจกรรม

๑๓. คุณสมบัติของผู้ที่สามารถสมัครเข้าร่วมกิจกรรมการศึกษาต่อเนื่องฯ

๑๓.๑ มีอายุไม่ต่ำกว่า ๒๐ ปีบริบูรณ์

๑๓.๒ สำเร็จการศึกษาหลักสูตรแพทย์แผนไทย สาขาเวชกรรมไทย หรือ สาขานวดไทย

๑๓.๓ สำเร็จการศึกษาหลักสูตรแพทย์แผนไทยประยุกต์

๑๔. ลักษณะต้องห้ามของผู้ที่สามารถสมัครเข้าร่วมกิจกรรมการศึกษาต่อเนื่องฯ

๑๔.๑ เป็นผู้ประพฤติเสียหายซึ่งคณะกรรมการเห็นว่าจะนำมาซึ่งความเสื่อมเสียเกียรติศักดิ์แห่งวิชาชีพ

๑๔.๒ เป็นผู้เคยต้องโทษจำคุกโดยคำพิพากษาถึงที่สุดในคดีที่จะนำมาซึ่งความเสื่อมเสียเกียรติศักดิ์แห่งวิชาชีพ

๑๔.๓ เป็นผู้วิกลจริต จิตฟั่นเฟือนไม่สมประกอบ หรือไม่เป็นโรคที่กำหนดไว้ในข้อบังคับสภาการแพทย์แผนไทย

๑๕. เอกสารและหลักฐานที่ใช้ในการสมัคร

๑๕.๑ เอกสารหลักฐานรับรองความเป็น บุคคล หรือ นิติบุคคล ตามที่กฎหมายแห่งราชอาณาจักรไทยกำหนด ตามหลักเกณฑ์และเงื่อนไขที่กำหนดไว้

๑๕.๒ เอกสารหลักฐานรับรองคุณสมบัติและไม่มีลักษณะต้องห้าม ตามหลักเกณฑ์และเงื่อนไขที่กำหนดไว้

๑๕.๓ เอกสารอื่นใดตามหลักเกณฑ์และเงื่อนไขที่กำหนดไว้

๑๖. ค่าธรรมเนียมในการสมัคร

ค่าธรรมเนียมในการสมัคร ๘,๐๐๐ บาทต่อคน

๑๗. วิธีการและสถานที่รับสมัคร

รับสมัครผ่านบัญชีไลน์ออฟฟิเชียล ศึกษาต่อเนื่อง พท. @145zawos หรือทาง QR Code



บจก. กัญชภัชช

ที่อยู่ : เลขที่ ๔๙/๓๙ หมู่ ๒ มบ.โรส แลนด์ แอนด์ เฮ้าส์ ต.หนองปลาไหล อ.บางละมุง ชลบุรี ๒๐๑๕๐

โทรศัพท์ : ๐๘๓ ๘๐๘ ๘๘๓๕, ๐๘๘ ๖๘๖ ๘๖๑๕

๑๘. การแจ้งผลการรับสมัคร

แจ้งผลการรับสมัครผ่านบัญชีไลน์ออฟฟิเชียล ศึกษาต่อเนื่อง พท. @145zawos หรือทาง QR Code



บจก. กัญชภัชช

ที่อยู่ : เลขที่ ๔๙/๓๙ หมู่ ๒ มบ.โรส แลนด์ แอนด์ เฮ้าส์ ต.หนองปลาไหล อ.บางละมุง ชลบุรี ๒๐๑๕๐

โทรศัพท์ : ๐๘๓ ๘๐๘ ๘๘๓๕, ๐๘๘ ๖๘๖ ๘๖๑๕

๑๙. ประโยชน์ที่ผู้เข้าร่วมกิจกรรมจะได้รับจากการเข้าร่วมกิจกรรมการศึกษาต่อเนื่องฯ

๑๙.๑ สามารถนำชั่วโมงการฝึกอบรมหลักสูตรหัตถการนวดดูพิษเป็นหน่วยกิตเพื่อสะสมเป็นคะแนนการศึกษาต่อเนื่องฯ เพื่อขอรับหนังสืออนุมัติหรือวุฒิบัตรแสดงความรู้ความชำนาญหรือวุฒิอื่นในวิชาชีพการแพทย์แผนไทย โดยปฏิบัติตามข้อบังคับ ระเบียบหรือประกาศ ของสภาการแพทย์แผนไทยว่าด้วยการนั้น

๑๙.๒ ผู้ประกอบวิชาชีพการแพทย์แผนไทย สาขาเวชกรรมไทย หรือ สาขานวดไทย ตามพระราชบัญญัติวิชาชีพการแพทย์แผนไทย พ.ศ.๒๕๕๖ สามารถนำองค์ความรู้ และทักษะไปใช้ประโยชน์กับผู้รับบริการแพทย์แผนไทยทั้งภาครัฐและเอกชนต่อไป

แบบแสดงรายละเอียดของหลักสูตรหรือกิจกรรม

หลักสูตรฝึกอบรม

“หัตถการนวดดูดพิษ”

CUPPING MASSAGE

๑. ชื่อหลักสูตร

ภาษาไทย	หัตถการนวดดูดพิษ
ภาษาอังกฤษ	CUPPING MASSAGE

๒. ชื่อประกาศนียบัตร

ภาษาไทย	อบรมเชิงปฏิบัติ “หัตถการนวดดูดพิษ”
ภาษาอังกฤษ	CUPPING MASSAGE

๓. ชื่อหน่วยงานที่รับผิดชอบ

ฮาทแอนด์โซลสสุขภาพคลินิก กายภาพบำบัดและการแพทย์แผนไทยด้านการนวดไทย

๔. หลักการและเหตุผล

หัตถการนวดดูดพิษ เป็นวิธีการนำอุปกรณ์ที่มีลักษณะคล้ายถ้วยซึ่งสามารถไล่อากาศภายในเพื่อให้เกิดสุญญากาศได้ โดยนำมาวางไว้บริเวณที่ต้องการดูดพิษแล้วทำให้เกิดสุญญากาศภายในถ้วย จากมุมมองทางสรีรวิทยาการนวดดูดพิษจะทำให้เนื้อเยื่อเกี่ยวพันหรือพังผืดคลายตัว ส่งเสริมการหมุนเวียนเลือดและการระบายของเสียในบริเวณที่นวดดูดพิษได้ดีขึ้น มีผลช่วยให้ร่างกายเกิดความผ่อนคลายและบรรเทาอาการปวด (Dnyaneshwar K Jadhav ; ๒๐๑๘) ในหลักการแพทย์แผนไทยมีความสอดคล้องกับการกรอกเลือด เป็นการใช้ถ้วยแก้วที่โล่ลมแล้ววางปากแก้วครอบบริเวณนั้น เลือดก็จะซึมออกมาพอสมควรแล้วจึงหยุดและห้ามเลือด เพื่อบรรเทาอาการปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ ดูดพิษออกจากร่างกายกระตุ้นให้เลือดไหลเวียนดีขึ้น (เกณฑ์มาตรฐานและกรรมวิธีการแพทย์แผนไทย;๒๕๕๖)

ฮาทแอนด์โซลสสุขภาพคลินิก กายภาพบำบัดและการแพทย์แผนไทยด้านการนวดไทย เล็งเห็นถึงความสำคัญการนำหลักการนวดดูดพิษ มาส่งเสริมหัตถการทางการแพทย์แผนไทย เพื่ออธิบายหลักการทางวิทยาศาสตร์และความเปลี่ยนแปลงตามกลไกทางวิทยาศาสตร์หลังการนวดดูดพิษ อีกทั้งการนวดดูดพิษเป็นหัตถการที่ไม่มีการกรีดหรือเจาะปล่อยเลือดออกมา ซึ่งเหมาะกับการทำหัตถการในผู้ป่วยที่กลัวเลือดและกลัวการเจาะ ซึ่งกลไกที่เกิดขึ้นในการระบายของเสียจะเป็นการปรับการหมุนเวียนของของเหลวหรือเลือดภายในและขับออกในช่องทางระบายของเสียตามปกติของร่างกาย โดยให้ผลเพื่อบรรเทาอาการปวดและหมุนเวียนเลือดได้คล้ายกัน จึงจัดทำหลักสูตรฝึกอบรมเชิงปฏิบัติ “หัตถการนวดดูดพิษ” เพื่อให้ผู้ปฏิบัติได้เข้าใจทุกกรรมวิธีในหัตถการนวดดูดพิษ สามารถนำองค์ความรู้และทักษะที่ได้รับ ไปใช้ประโยชน์ในการบำบัดรักษาให้กับผู้รับบริการทางการแพทย์แผนไทยทั้งภาครัฐและเอกชนต่อไป

๕. วัตถุประสงค์ของหลักสูตร

- ๕.๑ เพื่อศึกษาความหมายของหัตถการนวดดูดพิษ
- ๕.๒ เพื่อศึกษากลไกและประโยชน์จากการทำหัตถการนวดดูดพิษ
- ๕.๓ เพื่อเรียนรู้วิธีการ ขั้นตอน รวมถึงข้อห้ามและข้อควรระวังได้อย่างถูกต้อง

๖.เป้าหมายจำนวนผู้เข้าฝึกอบรม

การรับผู้เข้าอบรม จำนวน ๒๐ ท่าน

๗.สถานที่ในการฝึกอบรม

ฮาทแอนด์โซลสทคลินิก กายภาพบำบัดและการแพทย์แผนไทยด้านการนวดไทย

เลขที่ ๒๐๔/๑๑ ถนนแจ้งวัฒนะ แขวงตลาดบางเขน เขตหลักสี่ จังหวัดกรุงเทพมหานคร หรือ สถานที่อื่นที่เหมาะสม

๘.คุณสมบัติผู้ให้การฝึกอบรม

ลำดับ	รายวิชา	คุณสมบัติผู้ให้การฝึกอบรม
๑	กายวิภาคศาสตร์พื้นฐาน (Basic anatomy)	เป็นผู้มีความรู้ทางกายวิภาคศาสตร์ ที่ผ่านการศึกษาตามระบบการศึกษาที่กระทรวงศึกษาธิการรับรอง
๒	ภาคทฤษฎี <ul style="list-style-type: none">- ความหมายของนวดดูดพิษ- หลักการและวิธีการนวดดูดพิษ- กลไกทางสรีรวิทยาของหัตถการนวดดูดพิษ- ประโยชน์ของการนวดดูดพิษ- ข้อห้ามและข้อควรระวังในการนวดดูดพิษ	เป็นผู้ที่มีความรู้ความสามารถทางด้านการนวดดูดพิษ ที่ผ่านการอบรมการนวดดูดพิษ (Cupping massage หรือ Cupping therapy) ทั้งในและต่างประเทศ
๓	ภาคปฏิบัติ <ul style="list-style-type: none">- การจัดโปรแกรมการนวดดูดพิษให้เหมาะสมกับกลุ่มอาการปวด เช่น ปวดคอ บ่า , ปวดหลังส่วนล่าง, ปวดสะโพกร้าวลงขา เป็นต้น- ฝึกปฏิบัติการนวดดูดพิษ	เป็นผู้ที่มีความรู้ความสามารถทางด้านการนวดดูดพิษ ที่ผ่านการอบรมการนวดดูดพิษ (Cupping massage หรือ Cupping therapy) ทั้งในและต่างประเทศ

๙.คุณสมบัติของผู้เข้าอบรม

๙.๑ มีอายุไม่ต่ำกว่า ๒๐ ปีบริบูรณ์

๙.๒ สำเร็จการศึกษาหลักสูตรแพทย์แผนไทย สาขาเวชกรรมไทย หรือ สาขานวดไทย

๙.๓ สำเร็จการศึกษาหลักสูตรแพทย์แผนไทยประยุกต์

๙.๔ ไม่มีความประพฤติเสียหายอันนำมาซึ่งความเสื่อมเสียเกียรติศักดิ์แห่งวิชาชีพ

๙.๕ ไม่เป็นผู้ติดยาเสพติดให้โทษ

๙.๖ ไม่เป็นโรคที่สภากาการแพทย์แผนไทยกำหนด

๑๐. ตารางรายละเอียด/กำหนดการจัดกิจกรรมในการฝึกอบรม

กำหนดการจัดกิจกรรมในการฝึกอบรม “หัตถการนวดดูดพิษ” วันที่ ๑

เวลา(น.)	กิจกรรม
๐๘.๐๐ - ๐๘.๔๕	ลงทะเบียน
๐๘.๔๕ - ๐๙.๐๐	พิธีเปิดการอบรม “หัตถการนวดดูดพิษ”
๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐	ภาคทฤษฎี <ul style="list-style-type: none"> - กายวิภาคศาสตร์พื้นฐาน (Basic anatomy) <p>บรรยายโดย อาจารย์ภูษงค์ เข้มเฉลิม แพทย์แผนไทยด้านการนวดไทยและเป็นผู้ที่มีความรู้ทางกายวิภาคศาสตร์ ที่ผ่านการศึกษามาตามระบบการศึกษาที่กระทรวงศึกษาธิการรับรอง</p>
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐	พักเที่ยง
๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐	ภาคทฤษฎี <ul style="list-style-type: none"> - ความหมายของการนวดดูดพิษ - ประโยชน์ของการนวดดูดพิษ - กลไกทางสรีรวิทยาของหัตถการนวดดูดพิษ <p>บรรยายโดย อาจารย์ภูษงค์ เข้มเฉลิม แพทย์แผนไทยด้านการนวดไทยและเป็นผู้ที่มีความรู้ความสามารถทางด้านการชูดคล้าย ฟังผืด เป็นผู้ที่มีความรู้ความสามารถทางด้านการนวดดูดพิษ ที่ผ่านการอบรมการนวดดูดพิษ (Cupping massage หรือ Cupping therapy) ทั้งในและต่างประเทศ</p>
๑๕.๐๐ - ๑๗.๐๐	ภาคทฤษฎี <ul style="list-style-type: none"> - หลักการและวิธีการนวดดูดพิษ - ทบพวนเนื้อหา และการถาม-ตอบ <p>บรรยายโดย อาจารย์ภูษงค์ เข้มเฉลิม แพทย์แผนไทยด้านการนวดไทยและเป็นผู้ที่มีความรู้ความสามารถทางด้านการชูดคล้าย ฟังผืด เป็นผู้ที่มีความรู้ความสามารถทางด้านการนวดดูดพิษ ที่ผ่านการอบรมการนวดดูดพิษ(Cupping massage หรือ Cupping therapy) ทั้งในและต่างประเทศ</p>

กำหนดการจัดกิจกรรมในการฝึกอบรม “การชูดคลายพังผืด” วันที่ ๒

เวลา(น.)	กิจกรรม
๐๘.๐๐ - ๐๙.๐๐	ลงทะเบียน
๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐	ภาคปฏิบัติ <ul style="list-style-type: none"> - การเตรียมขั้นตอน การเตรียมอุปกรณ์ และการทำความสะอาดอุปกรณ์ - ฝึกปฏิบัติการนวดดูดพิษ หลังส่วนบน (Upper back) <p>ฝึกปฏิบัติโดย อาจารย์ภูงค์ เข้มเฉลิม</p> <p>แพทย์แผนไทยด้านการนวดไทยและเป็นผู้ที่มีความรู้ความสามารถทางด้านการชูดคลายพังผืด เป็นผู้ที่มีความรู้ความสามารถทางด้านการนวดดูดพิษ ที่ผ่านการอบรมการนวดดูดพิษ(Cupping massage หรือ Cupping therapy) ทั้งในและต่างประเทศ</p>
๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐	ภาคปฏิบัติ <ul style="list-style-type: none"> - ฝึกปฏิบัติการนวดดูดพิษ ในรายกึ่งส่วนบน (Upper extremity) <p>ฝึกปฏิบัติโดย อาจารย์ภูงค์ เข้มเฉลิม</p> <p>แพทย์แผนไทยด้านการนวดไทยและเป็นผู้ที่มีความรู้ความสามารถทางด้านการชูดคลายพังผืด เป็นผู้ที่มีความรู้ความสามารถทางด้านการนวดดูดพิษ ที่ผ่านการอบรมการนวดดูดพิษ(Cupping massage หรือ Cupping therapy) ทั้งในและต่างประเทศ</p>
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐	พักเที่ยง
๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐	ภาคปฏิบัติ <ul style="list-style-type: none"> - ฝึกปฏิบัติการนวดดูดพิษ บริเวณหลังส่วนล่าง (Lower back) <p>ฝึกปฏิบัติโดย อาจารย์ภูงค์ เข้มเฉลิม</p> <p>แพทย์แผนไทยด้านการนวดไทยและเป็นผู้ที่มีความรู้ความสามารถทางด้านการชูดคลายพังผืด เป็นผู้ที่มีความรู้ความสามารถทางด้านการนวดดูดพิษ ที่ผ่านการอบรมการนวดดูดพิษ(Cupping massage หรือ Cupping therapy) ทั้งในและต่างประเทศ</p>
๑๕.๐๐ - ๑๖.๔๕	ภาคปฏิบัติ <ul style="list-style-type: none"> - ฝึกปฏิบัติการการนวดดูดพิษ ในรายกึ่งส่วนล่าง (Lower extremity) - ทบทวนเนื้อหา และการถาม-ตอบ - ทำแบบทดสอบที่เกี่ยวข้องกับเนื้อหาในการอบรมหลังการอบรมหลักสูตร <p>ฝึกปฏิบัติโดย อาจารย์ภูงค์ เข้มเฉลิม</p> <p>แพทย์แผนไทยด้านการนวดไทยและเป็นผู้ที่มีความรู้ความสามารถทางด้านการชูดคลายพังผืด เป็นผู้ที่มีความรู้ความสามารถทางด้านการนวดดูดพิษ ที่ผ่านการอบรมการนวดดูดพิษ(Cupping massage หรือ Cupping therapy) ทั้งในและต่างประเทศ</p>
๑๖.๔๕ - ๑๗.๐๐	พิธีปิดการอบรมและมอบใบประกาศนียบัตร

หมายเหตุ

- ผู้เข้าร่วมสัมมนาโปรดเตรียมเสื้อผ้าที่สามารถเปิดบริเวณหลัง และกางเกงขาสั้นที่สามารถเปิดถึงต้นขาได้สะดวก
- หากผู้เข้าร่วมสัมนาท่านใดแพ้ครีม หรือน้ำมันชนิดอื่นใด ให้ท่านเตรียมของตนเองมาร่วมด้วย

๑๑.ระยะเวลาการฝึกอบรม

ระยะเวลาการฝึกอบรม รวมทั้งสิ้น ๑๔ ชั่วโมง จำแนกเป็น

ภาคทฤษฎี	จำนวนไม่น้อยกว่า	๗	ชั่วโมง
ภาคปฏิบัติ	จำนวนไม่น้อยกว่า	๗	ชั่วโมง

๑๒.หนังสือ/ตำรา อ้างอิงที่ใช้ในเนื้อหาการฝึกอบรม

- ๑๒.๑ ตำรากายวิภาคศาสตร์ทั่วไป (ศ.พญ.ผาสุก มหรรฆานุเคราะห์ ; ๒๕๕๕)
- ๑๒.๒ Cupping Therapy (Health Technology Assessment Section Medical Development Division Ministry Of Health Malaysia ๐๑๐/๒๐๑๒)
- ๑๒.๓ International Myofascial Cupping (Practitioners Diploma Certificate)

๑๓.อุปกรณ์และสื่อการสอน ได้แก่

- ๑๓.๑ อุปกรณ์ใช้ในการวัดจุดพิช(ถ้วยสุญญากาศ)
- ๑๓.๒ น้ำมันนวด เพื่อช่วยในการหล่อลื่น
- ๑๓.๓ ผ้าขนหนูผืนเล็ก
- ๑๓.๔ เตียงนวดไทย หรือ เตียงสนาม
- ๑๓.๕ เอกสารประกอบการเรียนรู้

๑๔.เกณฑ์การประเมินผลการฝึกอบรม

- ๑๔.๑ เกณฑ์การประเมินก่อนการฝึกอบรม
แบบสอบถามเกี่ยวกับวัตถุประสงค์และความต้องการในการอบรม
- ๑๔.๒ เกณฑ์การประเมินหลังการฝึกอบรม
๑๔.๒.๑ แบบสอบถามเกี่ยวกับความพึงพอใจและข้อเสนอแนะในการอบรม
๑๔.๒.๒ ภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติ ประเมินผลรายวิชาด้วยข้อสอบอัตนัย และ/หรือปรนัย ตามเอกสารแนบท้าย

๑๕.เกณฑ์การสำเร็จการฝึกอบรม

- ๑๕.๑ จะต้องเข้าร่วมการอบรมหลักสูตรการชูดคล้ายฟังผืด ภาคทฤษฎีระยะเวลาไม่น้อยกว่า ๗ ชั่วโมง
- ๑๕.๒ จะต้องเข้าร่วมการอบรมหลักสูตรการชูดคล้ายฟังผืด ภาคปฏิบัติระยะเวลาไม่น้อยกว่า ๗ ชั่วโมง
- ๑๕.๓ เกณฑ์การตัดสินต้องผ่านการทดสอบภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติ ด้วยคะแนนไม่น้อยกว่าร้อยละ ๖๐

๑๖. โครงสร้างหลักสูตร : รวม จำนวนชั่วโมง ๑๔ ชั่วโมง

๑๖.๑ หมวดการฝึกอบรมภาคทฤษฎีและปฏิบัติ ๑๔ (๗-๗) ชั่วโมง

รหัสวิชา	รายวิชา	จำนวนชั่วโมง	
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ
๑-๐๑	กายวิภาคศาสตร์พื้นฐาน (Basic anatomy)	๓	๐
๑-๐๒	ทฤษฎีการนวดคูดูพิษ	๔	๐
๑-๐๓	การเตรียมขั้นตอน การเตรียมอุปกรณ์ และการทำความสะอาดอุปกรณ์	๐	๑
๑-๐๔	การฝึกปฏิบัติการนวดคูดูพิษ	๐	๖
	รวม การฝึกอบรมภาคทฤษฎีและปฏิบัติ	๗	๗

๑๗. แนวสั้งเขปเนือหการฝึกอบรม

๑๗.๑ หมวดการฝึกอบรมภาคทฤษฎีและปฏิบัติ

๑-๐๑ กายวิภาคศาสตร์พื้นฐาน (Basic anatomy) ๓ (๓-๐) ชั่วโมง

รูปร่าง ลักษณะที่ตั้ง หน้าที่ วิธีการทำงาน ของอวัยวะต่าง ๆ ตามระบบของร่างกาย ได้แก่ ระบบกระดูกข้อต่อ และกล้ามเนื้อ ระบบประสาท ระบบไหลเวียนโลหิต ระบบทางเดินอาหาร ระบบสืบพันธุ์ การทำงานของอวัยวะในระบบต่าง ๆ ของร่างกาย ตามความสัมพันธ์ในแต่ละส่วนที่สอดคล้องกับของการนวดคูดูพิษ ข้อควรระวังในการนวดคูดูพิษ เป็นต้น

๑-๐๒ ทฤษฎีหัตถการนวดคูดูพิษ ๔ (๔-๐) ชั่วโมง

ที่มาและความหมายของการนวดคูดูพิษ หลักการและวิธีการนวดคูดูพิษ กลไกทางสรีรวิทยาของหัตถการนวดคูดูพิษ ประโยชน์ของการนวดคูดูพิษ ข้อห้ามและข้อควรระวังในการนวดคูดูพิษหมวดภาคปฏิบัติ เป็นต้น

๑-๐๓ การปฏิบัติการเตรียมขั้นตอน การเตรียมอุปกรณ์ ๑ (๐-๑) ชั่วโมง

การเตรียมขั้นตอน การเตรียมอุปกรณ์ และการทำความสะอาดอุปกรณ์ ในสถานที่ สถาบัน สถานพยาบาล (รพ./รพ.สต.) หรือหน่วยงานที่ฮาทแอนด์โซลสทคลินิก กายภาพบำบัดและการแพทย์แผนไทยด้านการนวดไทย เห็นชอบ

๑-๐๓ การฝึกปฏิบัติการนวดคูดูพิษ ๖ (๐-๖) ชั่วโมง

การฝึกปฏิบัติการชุดคลายพังผืด ในสถานที่ สถาบัน สถานพยาบาล (รพ./รพ.สต.) หรือหน่วยงานที่ฮาทแอนด์โซลสทคลินิก กายภาพบำบัดและการแพทย์แผนไทยด้านการนวดไทย เห็นชอบ โดยประกอบด้วย

- ฝึกปฏิบัติการนวดคูดูพิษ หลังส่วนบน (Upper back)
- ฝึกปฏิบัติการนวดคูดูพิษ ในรยางค์ส่วนบน (Upper extremity)
- ฝึกปฏิบัติการนวดคูดูพิษ หลังส่วนล่าง (Lower back)
- ฝึกปฏิบัติการนวดคูดูพิษ ในรยางค์ส่วนล่าง (Lower extremity)

๑๘. รายละเอียดประกอบหลักสูตรอื่นๆ (ถ้ามี)

- เอกสารประกอบการอบรมพอสังเขป
- ตัวอย่างประกาศนียบัตร/วุฒิบัตร



ตรวจสอบทะเบียนผ่านไลน์
สภาการแพทย์แผนไทย



ขอขอบประกาศนียบัตรนี้เพื่อแสดงว่า

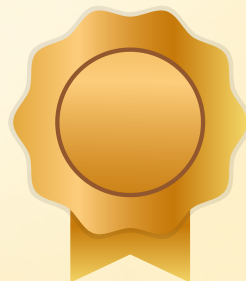
เป็นผู้สำเร็จการศึกษาต่อเนื่องของการแพทย์แผนไทย
เพื่อเพิ่มพูนความรู้ในวิชาชีพการแพทย์แผนไทยในกิจกรรม

อบรมเชิงปฏิบัติการ “หัตถการนวดจุดพิษ”

ซึ่งเป็นไปตามประกาศสภาการแพทย์แผนไทย การรับสมัครผู้เข้าร่วมกิจกรรมการ
ศึกษาต่อเนื่องของการแพทย์แผนไทย
ให้ ณ วันที่

(พท.ดร.ชนิษฐา ชัยสุวรรณ)

นายกสภาการแพทย์แผนไทย
สภาการแพทย์แผนไทย



(พท.น.ภุชงค์ เข็มเฉลิม)

วิทยาการ
ผู้ประกอบการและดำเนินการอาทแอนด์โซลสคลินิค