



ประกาศสภาการแพทย์แผนไทย
ฉบับที่ ๑๙ / ๒๕๖๗
เรื่อง การรับสมัครผู้เข้าร่วมกิจกรรมการศึกษาต่อเนื่องของการแพทย์แผนไทย
เพื่อเพิ่มพูนความรู้ในวิชาชีพการแพทย์แผนไทยในกิจกรรม
หลักสูตรฝึกอบรมการชุดคลายพังศืด

เพื่อให้เกิดการบริหารจัดการส่งเสริมการศึกษา การพัฒนา การวิจัย การประกอบวิชาชีพการแพทย์แผนไทย รวมถึงการช่วยเหลือ แนะนำ เผยแพร่ และให้การศึกษาแก่ประชาชนและองค์กรอื่นในเรื่องที่เกี่ยวกับการแพทย์แผนไทย ตลอดจนผดุงไว้ซึ่งสิทธิ ความเป็นธรรม และส่งเสริมสวัสดิการให้แก่สมาชิก อีกทั้งเพื่อให้การดำเนินการตามวัตถุประสงค์และอำนาจหน้าที่ของสภาการแพทย์แผนไทยสำหรับผู้มีความรู้ในวิชาชีพการแพทย์แผนไทย เป็นไปอย่างเหมาะสมและมีประสิทธิภาพ ตามข้อบังคับสภาการแพทย์แผนไทยว่าด้วยกำหนดหลักเกณฑ์และวิธีการการศึกษาต่อเนื่องของการแพทย์แผนไทยเพื่อเพิ่มพูนความรู้ในวิชาชีพการแพทย์แผนไทย พ.ศ. ๒๕๖๖

สภาการแพทย์แผนไทย จึงออกประกาศให้ ผู้สนใจสมัครเข้าร่วมกิจกรรมการศึกษาต่อเนื่องฯ ซึ่งมีคุณสมบัติและไม่มีลักษณะต้องห้ามในการเข้าร่วมกิจกรรมการศึกษาต่อเนื่องฯ สามารถดำเนินการสมัครหรือลงทะเบียนเข้าร่วมกิจกรรมการศึกษาต่อเนื่องฯ ได้ตามวิธีการ หลักเกณฑ์ ข้อจำกัดและเงื่อนไขในการสมัครเข้าร่วมกิจกรรมการศึกษาต่อเนื่องของการแพทย์แผนไทยเพื่อเพิ่มพูนความรู้ในวิชาชีพการแพทย์แผนไทยในกิจกรรมหลักสูตรฝึกอบรมการชุดคลายพังศืด ดังแนบ

ประกาศ ณ วันที่ ๒ เมษายน ๒๕๖๗

(พท.ดร.ชนัญญา ชัยสุวรรณ)

นายกสภาการแพทย์แผนไทย

วิธีการ หลักเกณฑ์ ข้อจำกัดและเงื่อนไขในการสมัครเข้าร่วมกิจกรรมการศึกษาต่อเนื่อง
ของการแพทย์แผนไทยเพื่อเพิ่มพูนความรู้ในวิชาชีพการแพทย์แผนไทยในกิจกรรม

หลักสูตรฝึกอบรมการชูดคลายพังผืด

(แนบท้ายประกาศสภาการแพทย์แผนไทย ฉบับที่ ๑๙ / ๒๕๖๗ เรื่อง การรับสมัครผู้เข้าร่วมกิจกรรม
การศึกษาต่อเนื่องของการแพทย์แผนไทยเพื่อเพิ่มพูนความรู้ในวิชาชีพการแพทย์แผนไทยในกิจกรรม

หลักสูตรฝึกอบรมการชูดคลายพังผืด)

๑. ชื่อประกาศ

เรื่อง การรับสมัครผู้เข้าร่วมกิจกรรมการศึกษาต่อเนื่องของการแพทย์แผนไทยเพื่อเพิ่มพูนความรู้ในวิชาชีพ
การแพทย์แผนไทยในกิจกรรม หลักสูตรฝึกอบรมการชูดคลายพังผืด

๒. ชื่อกิจกรรมการศึกษาต่อเนื่องฯ

หลักสูตรฝึกอบรมการชูดคลายพังผืด

๓. ที่มา หลักการและเหตุผลในการจัดกิจกรรมการศึกษาต่อเนื่องฯ

การชูดคลายพังผืด (IASTM) เป็นวิธีการนำสิ่งหรืออุปกรณ์ที่ผิวเรียบและไม่มีคมมาชูดบริเวณผิวเพื่อกระตุ้นการ
ไหลเวียนเลือด ช่วยในการคลายพังผืดที่อยู่ชั้นใต้ผิวให้มีการจัดเรียงตัวได้ดีขึ้น ตามกลไกทางสรีรวิทยาที่เกิดขึ้นมีผลทำให้
เกิดความผ่อนคลายของกล้ามเนื้อและเส้นเอ็น ในหลักการแพทย์แผนไทยมีความสอดคล้องกับทางหัตถการแหกเส้น เป็น
การใช้อุปกรณ์ในการแยกหรือถ่างบริเวณที่เชื่อว่ามีพิษอยู่ พร้อมทั้งชูดและ บริกรรมหรือเสกคาถาใส่อุปกรณ์ เพื่อไล่พิษ
ออกจากร่างกาย(กำหนดกรรมวิธีการแพทย์แผนไทย ด้านการแพทย์พื้นบ้านไทย พ.ศ. ๒๕๖๔) การแหก เป็นวิธีการรักษา
โดยใช้วัสดุอุปกรณ์ในการแหกชูดลงบนบริเวณที่เชื่อว่ามีพิษอยู่พร้อมทั้งบริกรรมและเสกคาถาใส่อุปกรณ์ เพื่อไล่พิษนั้น
ออกจากร่างกาย(เกณฑ์มาตรฐานและกรรมวิธีการแพทย์แผนไทย พ.ศ.๒๕๕๖)

สภาแอนต์โซลสทคลินิก กายภาพบำบัดและการแพทย์แผนไทยด้านการนวดไทย เล็งเห็นถึงความสำคัญการนำ
หลักการชูดคลายพังผืด (IASTM) มาส่งเสริมหัตถการทางการแพทย์แผนไทย เพื่ออธิบายหลักการทางวิทยาศาสตร์และ
ความเปลี่ยนแปลงตามกลไกทางวิทยาศาสตร์หลังจากการชูดคลายพังผืด จึงจัดทำหลักสูตรฝึกอบรม “การชูดคลายพังผืด”
เพื่อให้ผู้ปฏิบัติได้เข้าใจทั้งด้านกรรมวิธีการแพทย์แผนไทยและทางผลทางสรีรวิทยาที่เกิดขึ้น นำองค์ความรู้ ทักษะไปใช้
ประโยชน์กับผู้รับบริการทางการแพทย์แผนไทยทั้งภาครัฐและเอกชนต่อไป

๔. คำนิยาม

“พระราชบัญญัติ” หมายความว่า พระราชบัญญัติวิชาชีพการแพทย์แผนไทย พ.ศ. ๒๕๕๖

“คณะกรรมการ” หมายความว่า คณะกรรมการสภาการแพทย์แผนไทย

“นายกสภา” หมายความว่า นายกสภาการแพทย์แผนไทย

“การแพทย์แผนไทย” หมายความว่า กระบวนการทางการแพทย์เกี่ยวกับการตรวจ วินิจฉัย บำบัด รักษา หรือป้องกันโรค หรือการส่งเสริมและฟื้นฟูสุขภาพของมนุษย์ การผดุงครรภ์ การนวดไทย และให้หมายความรวมถึง การเตรียมการผลิตยาแผนไทย และการประดิษฐ์อุปกรณ์และเครื่องมือทางการแพทย์ ทั้งนี้ โดยอาศัยความรู้หรือตำราที่ได้ถ่ายทอดและพัฒนาสืบต่อกันมา

“วิชาชีพการแพทย์แผนไทย” หมายความว่า วิชาชีพที่เกี่ยวกับการประกอบวิชาชีพการแพทย์แผนไทยและการประกอบวิชาชีพการแพทย์แผนไทยประยุกต์

“การประกอบวิชาชีพการแพทย์แผนไทย” หมายความว่า การประกอบวิชาชีพที่กระทำหรือมุ่งหมายจะกระทำต่อมนุษย์ เกี่ยวกับการแนะนำ การตรวจโรค การวินิจฉัยโรค การบำบัดโรค การรักษาโรค การป้องกันโรค การส่งเสริมฟื้นฟูสุขภาพ โดยอาศัยความรู้ด้านเวชกรรมไทย เภสัชกรรมไทย การผดุงครรภ์ไทย การนวดไทย การแพทย์พื้นบ้านไทย และองค์ความรู้ด้านอื่นตามที่รัฐมนตรีประกาศกำหนดโดยคำแนะนำของคณะกรรมการ ทั้งนี้ ด้วยกรรมวิธีการแพทย์แผนไทยซึ่งถ่ายทอดหรือพัฒนาสืบต่อกันมาตามตำราการแพทย์แผนไทยหรือจากสถานศึกษาที่สภาการแพทย์แผนไทยรับรอง

“การประกอบวิชาชีพการแพทย์แผนไทยประยุกต์” หมายความว่า การประกอบวิชาชีพการแพทย์แผนไทย โดยอาศัยองค์ความรู้ด้านวิทยาศาสตร์และวิทยาศาสตร์การแพทย์ซึ่งศึกษาจากสถานศึกษา ที่สภาการแพทย์แผนไทยรับรอง รวมทั้งการประยุกต์ใช้เครื่องมือหรืออุปกรณ์ทางวิทยาศาสตร์การแพทย์ ทั้งนี้ ตามระเบียบและข้อบังคับของสภาการแพทย์แผนไทย

“กรรมวิธีการแพทย์แผนไทย” หมายความว่า กรรมวิธีที่เกี่ยวข้องกับการแพทย์แผนไทยที่สภาการแพทย์แผนไทยกำหนดหรือรับรอง แล้วแต่กรณี

๕. วัตถุประสงค์ของการจัดกิจกรรมการศึกษาต่อเนื่องฯ

- เพื่อเพิ่มพูนความรู้ อบรม เสริมทักษะ และทดสอบความรู้การประกอบวิชาชีพการแพทย์แผนไทย
- เพื่อส่งเสริมการศึกษา การพัฒนา การวิจัย การประกอบวิชาชีพการแพทย์แผนไทย
- เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพการควบคุม กำกับ ดูแล และกำหนดมาตรฐานการให้บริการของผู้ประกอบวิชาชีพการแพทย์แผนไทย
- เพื่อช่วยเหลือ แนะนำ เผยแพร่ การให้การศึกษาแก่ประชาชนและองค์กรอื่น ในเรื่องที่เกี่ยวข้องกับการแพทย์แผนไทย
- ส่งเสริมความสามัคคีและผดุงเกียรติของสมาชิก
- ส่งเสริมการผดุงไว้ซึ่งสิทธิ ความเป็นธรรม และส่งเสริมสวัสดิการให้แก่สมาชิก

๖. ประเภทของกิจกรรมการศึกษาต่อเนื่องฯ และประเภทของหน่วยกิตที่ได้รับจากการเข้าร่วมกิจกรรมการศึกษาต่อเนื่องฯ

- กิจกรรมประเภทการศึกษาและอบรม หรือหลักสูตร ที่ได้ขึ้นทะเบียนการสะสมหน่วยกิตในประเภทนี้ไว้กับสภาการแพทย์แผนไทย
- กิจกรรมประเภทการฝึกหัด หรือฝึกอบรม หรือฝึกงาน ในสถานประกอบการ หรือสถานศึกษา หรือสถานพยาบาล ที่ได้ขึ้นทะเบียนการสะสมหน่วยกิตในประเภทนี้ไว้กับสภาการแพทย์แผนไทย
- กิจกรรมประเภทการทดสอบความรู้ หรือรับการตรวจประเมินคุณสมบัติหรือความรู้ ที่ได้ขึ้นทะเบียนการสะสมหน่วยกิตในประเภทนี้ไว้กับสภาการแพทย์แผนไทย
- กิจกรรมประเภทการประกอบวิชาชีพการแพทย์แผนไทย ในสถานประกอบการ หรือสถานศึกษา หรือสถานพยาบาล ที่ได้ขึ้นทะเบียนการสะสมหน่วยกิตในประเภทนี้ไว้กับสภาการแพทย์แผนไทย
- กิจกรรมประเภทการวิจัยและพัฒนา ในหน่วยงานวิจัย หรือสถาบันวิจัย หรือสถานประกอบการ หรือสถานศึกษา หรือสถานพยาบาล ที่ได้ขึ้นทะเบียนการสะสมหน่วยกิตในประเภทนี้ไว้กับสภาการแพทย์แผนไทย
- กิจกรรมประเภทการถ่ายทอดและเผยแพร่องค์ความรู้ ในรูปแบบต่างๆ ที่ได้ขึ้นทะเบียนการสะสมหน่วยกิตในประเภทนี้ไว้กับสภาการแพทย์แผนไทย

๗. หมวดหมู่ของหน่วยกิตที่ได้รับจากการเข้าร่วมกิจกรรมการศึกษาต่อเนื่องฯ

- หมวดกิจกรรมเพื่อพัฒนากรรมวิธีทางการแพทย์แผนไทยตามมาตรฐานการแพทย์แผนไทย
- หมวดกิจกรรมเพื่อพัฒนาผลิตภัณฑ์ตามมาตรฐานการแพทย์แผนไทย
- หมวดกิจกรรมเพื่อพัฒนาการให้บริการดูแลสุขภาพตามมาตรฐานการแพทย์แผนไทย

- หมวดกิจกรรมเพื่อพัฒนาการให้บริการนวดไทยตามมาตรฐานประจำประเทศไทย
- หมวดกิจกรรมเพื่อพัฒนาการให้บริการนวดไทยตามมาตรฐานประจำประเทศมาเลเซีย
- หมวดกิจกรรมเพื่อพัฒนาการให้บริการนวดไทยตามมาตรฐานประจำประเทศจีน
- หมวดกิจกรรมเพื่อพัฒนาการปลูกหรือผลิตสมุนไพรตามมาตรฐานการแพทย์แผนไทย
- หมวดกิจกรรมเพื่อพัฒนาการให้บริการกัญชาตามมาตรฐานการแพทย์แผนไทย
- หมวดกิจกรรมเพื่อพัฒนาการส่งออกผลิตภัณฑ์ตามมาตรฐานการแพทย์แผนไทย
- หมวดกิจกรรมเพื่อพัฒนาผู้ตรวจมาตรฐานการแพทย์แผนไทย
- หมวดกิจกรรมเพื่อพัฒนาอาสาพัฒนาการแพทย์แผนไทยประจำตำบล
- หมวดกิจกรรมเพื่อพัฒนาอาสาพัฒนาการแพทย์แผนไทยประจำหมู่บ้าน
- หมวดกิจกรรมเพื่อพัฒนาสถาบันที่เกี่ยวข้องกับวิชาชีพการแพทย์แผนไทยตามมาตรฐานการแพทย์แผนไทย
- หมวดกิจกรรมเพื่อพัฒนางานวิจัยและเทคโนโลยีตามมาตรฐานการแพทย์แผนไทย
- หมวดกิจกรรมเพื่อพัฒนาการให้บริการฝึกอบรมตามมาตรฐานการแพทย์แผนไทย
- หมวดกิจกรรมเพื่อพัฒนาการให้บริการโภชนบำบัดตามมาตรฐานการแพทย์แผนไทย
- หมวดกิจกรรมเพื่อพัฒนาการให้บริการด้านจิตบำบัดตามมาตรฐานการแพทย์แผนไทย
- หมวดกิจกรรมเพื่อพัฒนาการให้บริการด้านเวชศาสตร์ชะลอวัยและความงามตามมาตรฐานการแพทย์แผนไทย
- หมวดกิจกรรมอื่นๆ โปรดระบุ

๘. จำนวนหน่วยกิตที่ได้รับจากผลการเข้าร่วมกิจกรรมการศึกษาต่อเนื่องฯ

๑๔ หน่วยกิต

๙. ระยะเวลาการศึกษาต่อเนื่องฯ

ระยะเวลาการฝึกอบรมจนจบหลักสูตร รวมทั้งสิ้น ๑๔ ชั่วโมง ต่อครั้งจำแนกเป็น

ภาคทฤษฎี	จำนวนไม่น้อยกว่า	๗	ชั่วโมง
ภาคปฏิบัติ	จำนวนไม่น้อยกว่า	๗	ชั่วโมง

โดยจัดการฝึกอบรมทั้งสิ้นไม่เกิน ๑๒ ครั้ง ภายในระยะเวลา ๑๒ เดือน นับตั้งแต่วันประกาศ

๑๐. สถานที่จัดกิจกรรมการศึกษาต่อเนื่องฯ

ฮาตแอนด์โซลสโหลคลินิก กายภาพบำบัดและการแพทย์แผนไทยด้านการนวดไทย

เลขที่ ๒๐๔/๑๑ ถนนแจ้งวัฒนะ แขวงตลาดบางเขน เขตหลักสี่ จังหวัดกรุงเทพมหานคร หรือ

สถานที่อื่นที่เหมาะสม

๑๑. หลักเกณฑ์และวิธีการติดตาม วัดผลหน่วยกิต และผลการเข้าร่วมกิจกรรมการศึกษาต่อเนื่องฯ

๑๑.๑ จะต้องเข้าร่วมการอบรมหลักสูตรการชุดคลายพังผืด ภาคทฤษฎีระยะเวลาไม่น้อยกว่า ๗ ชั่วโมง

๑๑.๒ จะต้องเข้าร่วมการอบรมหลักสูตรการชุดคลายพังผืด ภาคปฏิบัติระยะเวลาไม่น้อยกว่า ๗ ชั่วโมง

๑๑.๓ เกณฑ์การตัดสินต้องผ่านการทดสอบภาคทฤษฎีและปฏิบัติ ด้วยคะแนนไม่น้อยกว่าร้อยละ ๖๐

๑๒. รายละเอียดของหลักสูตรหรือกิจกรรม (ตามเอกสารแนบที่ระบุ)

แนบเอกสารตามแบบแสดงรายละเอียดของหลักสูตรหรือกิจกรรม

๑๓. คุณสมบัติของผู้ที่สามารถสมัครเข้าร่วมกิจกรรมการศึกษาต่อเนื่องฯ

๑๓.๑ มีอายุไม่ต่ำกว่า ๒๐ ปีบริบูรณ์

๑๓.๒ สำเร็จการศึกษาหลักสูตรแพทย์แผนไทย สาขาเวชกรรมไทย หรือ สาขานวดไทย

๑๓.๓ สำเร็จการศึกษาหลักสูตรแพทย์แผนไทยประยุกต์

๑๔. ลักษณะต้องห้ามของผู้ที่สามารถสมัครเข้าร่วมกิจกรรมการศึกษาต่อเนื่องฯ

๑๔.๑ เป็นผู้ประพฤติเสียหายซึ่งคณะกรรมการเห็นว่าจะนำมาซึ่งความเสื่อมเสียเกียรติศักดิ์แห่งวิชาชีพ

๑๔.๒ เป็นผู้เคยต้องโทษจำคุกโดยคำพิพากษาถึงที่สุดในคดีที่จะนำมาซึ่งความเสื่อมเสียเกียรติศักดิ์แห่งวิชาชีพ

๑๔.๓ เป็นผู้วิกลจริต จิตฟั่นเฟือนไม่สมประกอบ หรือไม่เป็นโรคที่กำหนดไว้ในข้อบังคับสภาการแพทย์แผนไทย

๑๕. เอกสารและหลักฐานที่ใช้ในการสมัคร

๑๕.๑ เอกสารหลักฐานรับรองความเป็น บุคคล หรือ นิติบุคคล ตามที่กฎหมายแห่งราชอาณาจักรไทยกำหนด ตามหลักเกณฑ์และเงื่อนไขที่กำหนดไว้

๑๕.๒ เอกสารหลักฐานรับรองคุณสมบัติและไม่มีลักษณะต้องห้าม ตามหลักเกณฑ์และเงื่อนไขที่กำหนดไว้

๑๕.๓ เอกสารอื่นใดตามหลักเกณฑ์และเงื่อนไขที่กำหนดไว้

๑๖. ค่าธรรมเนียมในการสมัคร

ค่าธรรมเนียมในการสมัคร ๘,๐๐๐ บาทต่อคน

๑๗. วิธีการและสถานที่รับสมัคร

รับสมัครผ่านบัญชีไลน์ออฟฟิเชียล ศึกษาต่อเนื่อง พท. @145zawos หรือทาง QR Code



บจก. กัญชภัชช

ที่อยู่ : เลขที่ ๔๙/๓๙ หมู่ ๒ มบ.โรส แลนด์ แอนด์ เฮ้าส์ ต.หนองปลาไหล อ.บางละมุง ชลบุรี ๒๐๑๕๐

โทรศัพท์ : ๐๘๓ ๘๐๘ ๘๘๓๕, ๐๘๘ ๖๘๖ ๘๖๑๕

๑๘. การแจ้งผลการรับสมัคร

แจ้งผลการรับสมัครผ่านบัญชีไลน์ออฟฟิเชียล ศึกษาต่อเนื่อง พท. @145zawos หรือทาง QR Code



บจก. กัญชภัชช

ที่อยู่ : เลขที่ ๔๙/๓๙ หมู่ ๒ มบ.โรส แลนด์ แอนด์ เฮ้าส์ ต.หนองปลาไหล อ.บางละมุง ชลบุรี ๒๐๑๕๐

โทรศัพท์ : ๐๘๓ ๘๐๘ ๘๘๓๕, ๐๘๘ ๖๘๖ ๘๖๑๕

๑๙. ประโยชน์ที่ผู้เข้าร่วมกิจกรรมจะได้รับจากการเข้าร่วมกิจกรรมการศึกษาต่อเนื่องฯ

๑๙.๑ สามารถนำชั่วโมงการฝึกอบรมหลักสูตรการชุดคลายฟังกฝืดเป็นหน่วยกิตเพื่อสะสมเป็นคะแนนการศึกษาต่อเนื่องฯ เพื่อขอรับหนังสืออนุมัติหรือวุฒิบัตรแสดงความรู้ความชำนาญหรือวุฒิอื่นในวิชาชีพการแพทย์แผนไทย โดยปฏิบัติตามข้อบังคับ ระเบียบหรือประกาศ ของสภาการแพทย์แผนไทยว่าด้วยการนั้น

๑๙.๒ ผู้ประกอบวิชาชีพการแพทย์แผนไทย สาขาเวชกรรมไทย หรือ สาขานวดไทย ตามพระราชบัญญัติวิชาชีพการแพทย์แผนไทย พ.ศ.๒๕๕๖ สามารถนำองค์ความรู้ และทักษะไปใช้ประโยชน์กับผู้รับบริการแพทย์แผนไทยทั้งภาครัฐและเอกชนต่อไป

แบบแสดงรายละเอียดของหลักสูตรหรือกิจกรรม

หลักสูตรฝึกอบรม

“การขูดคลายพังผืด”

INSTRUMENTAL ASSISTANCE SOFT TISSUE MOBILIZATION : IASTM

๑. ชื่อหลักสูตร

ภาษาไทย การขูดคลายพังผืด

ภาษาอังกฤษ INSTRUMENTAL ASSISTANCE SOFT TISSUE MOBILIZATION : IASTM

๒. ชื่อประกาศนียบัตร

ภาษาไทย อบรมเชิงปฏิบัติ “การขูดคลายพังผืด”

ภาษาอังกฤษ INSTRUMENTAL ASSISTANCE SOFT TISSUE MOBILIZATION : IASTM

๓. ชื่อหน่วยงานที่รับผิดชอบ

ฮาทแอนดไชลสคลินิก กายภาพบำบัดและการแพทย์แผนไทยด้านการนวดไทย

๔. หลักการและเหตุผล

การขูดคลายพังผืด (IASTM) เป็นวิธีการนำสิ่งหรืออุปกรณ์ที่ผิวเรียบและไม่มีคมมาขูดบริเวณผิวเพื่อกระตุ้นการไหลเวียนเลือด ช่วยในการคลายพังผืดที่อยู่ชั้นใต้ผิวให้มีการจัดเรียงตัวได้ดีขึ้น ตามกลไกทางสรีรวิทยาที่เกิดขึ้นมีผลทำให้เกิดความผ่อนคลายของกล้ามเนื้อและเส้นเอ็น ในหลักการแพทย์แผนไทยมีความสอดคล้องกับทางหัตถการแหกเส้น เป็นการใช้อุปกรณ์ในการแยกหรือถ่างบริเวณที่เชื่อว่ามีพิษอยู่ พร้อมทั้งขูดและ บริกรรมหรือเสกคาถาใส่อุปกรณ์ เพื่อไล่พิษออกจากร่างกาย (กำหนดกรรมวิธีการแพทย์แผนไทย ด้านการแพทย์พื้นบ้านไทย พ.ศ. ๒๕๖๔) การแหก เป็นวิธีการรักษาโดยใช้วัสดุอุปกรณ์ในการแหกขูดลงบน บริเวณที่เชื่อว่ามีพิษอยู่พร้อมทั้งบริกรรมและเสกคาถาใส่อุปกรณ์ เพื่อไล่พิษนั้นออกจากร่างกาย (เกณฑ์มาตรฐานและกรรมวิธีการแพทย์แผนไทย พ.ศ.๒๕๕๖)

ฮาทแอนดไชลสคลินิก กายภาพบำบัดและการแพทย์แผนไทยด้านการนวดไทย เล็งเห็นถึงความสำคัญการนำหลักการขูดคลายพังผืด (IASTM) มาส่งเสริมหัตถการทางการแพทย์แผนไทย เพื่ออธิบายหลักการทางวิทยาศาสตร์และความเปลี่ยนแปลงตามกลไกทางวิทยาศาสตร์หลังจากการขูดคลายพังผืด จึงจัดทำหลักสูตรฝึกอบรม “การขูดคลายพังผืด” เพื่อให้ผู้ปฏิบัติได้เข้าใจทั้งด้านกรรมวิธีการแพทย์แผนไทยและทางผลทางสรีรวิทยาที่เกิดขึ้น นำองค์ความรู้ ทักษะไปใช้ประโยชน์กับผู้รับบริการทางการแพทย์แผนไทยทั้งภาครัฐและเอกชนต่อไป

๕. วัตถุประสงค์ของหลักสูตร

๕.๑ เพื่อศึกษาที่มาและความหมายของการขูดคลายพังผืด

๕.๒ เพื่อศึกษากลไกและประโยชน์หลังการขูดคลายพังผืด

๕.๓ เพื่อเรียนรู้วิธีการ ขั้นตอน รวมถึงข้อห้ามและข้อควรระวังได้อย่างถูกต้อง

๖. เป้าหมายจำนวนผู้เข้าฝึกอบรม

การรับผู้เข้าอบรม จำนวน ๒๐ ท่าน

๗. สถานที่ในการฝึกอบรม

ฮาทแอนดไชลสคลินิก กายภาพบำบัดและการแพทย์แผนไทยด้านการนวดไทย

เลขที่ ๒๐๔/๑๑ ถนนแจ้งวัฒนะ แขวงตลาดบางเขน เขตหลักสี่ จังหวัดกรุงเทพมหานคร หรือ สถานที่อื่นที่เหมาะสม

๘.คุณสมบัติผู้ให้การฝึกอบรม

ลำดับ	รายวิชา	คุณสมบัติผู้ให้การฝึกอบรม
๑	กายวิภาคศาสตร์พื้นฐานทางระบบกล้ามเนื้อและกระดูก (Basic anatomy of musculoskeletal system)	เป็นผู้มีความรู้ทางกายวิภาคศาสตร์ ที่ผ่านการศึกษาดูตามระบบการศึกษาที่กระทรวงศึกษาธิการรับรอง
๒	ภาคทฤษฎี <ul style="list-style-type: none"> - ที่มาและความหมายของการชูดคลายพังผืด - หลักการและวิธีการชูดคลายพังผืด - กลไกทางสรีรวิทยาและการเคลื่อนไหวของการชูดคลายพังผืด - ประโยชน์ของการชูดคลายพังผืด - ข้อห้ามและข้อควรระวังในการชูดคลายพังผืด 	เป็นผู้ที่มีความรู้ความสามารถทางการชูดคลายพังผืด ที่ผ่านการอบรมการชูดคลายพังผืด (Instrumental assistance soft tissue mobilization : IASTM) ทั้งในและต่างประเทศ
๓	ภาคปฏิบัติ <ul style="list-style-type: none"> - การวางขั้นตอนในการชูดคลายพังผืด - ฝึกปฏิบัติการชูดคลายพังผืด 	เป็นผู้ที่มีความรู้ความสามารถทางการชูดคลายพังผืด ที่ผ่านการอบรมการชูดคลายพังผืด (Instrumental assistance soft tissue mobilization : IASTM) ทั้งในและต่างประเทศ

๙.คุณสมบัติของผู้เข้าอบรม

- ๙.๑ มีอายุไม่ต่ำกว่า ๒๐ ปีบริบูรณ์
- ๙.๒ สำเร็จการศึกษาหลักสูตรแพทย์แผนไทย สาขาเวชกรรมไทย หรือ สาขานวดไทย
- ๙.๓ สำเร็จการศึกษาหลักสูตรแพทย์แผนไทยประยุกต์
- ๙.๔ ไม่มีความประพฤติเสียหายอันนำมาซึ่งความเสื่อมเสียเกียรติศักดิ์แห่งวิชาชีพ
- ๙.๕ ไม่เป็นผู้ติดยาเสพติดให้โทษ
- ๙.๖ ไม่เป็นโรคที่สภากาการแพทย์แผนไทยกำหนด

๑๐.ตารางรายละเอียด/กำหนดการจัดกิจกรรมในการฝึกอบรม

กำหนดการจัดกิจกรรมในการฝึกอบรม “การชูดคลายพังผืด” วันที่ ๑

เวลา (น.)	กิจกรรม
๐๘.๐๐ - ๐๘.๔๕	ลงทะเบียน
๐๘.๔๕ - ๐๙.๐๐	พิธีเปิดการอบรม “การชูดคลายพังผืด”
๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐	<p>ภาคทฤษฎี</p> <ul style="list-style-type: none"> - กายวิภาคศาสตร์พื้นฐานทางระบบกล้ามเนื้อและกระดูก (Basic anatomy of musculoskeletal system) <p>บรรยายโดย อาจารย์ภูษงค์ เข้มเฉลิม แพทย์แผนไทยด้านการนวดไทยและเป็นผู้ที่มีความรู้ทางกายวิภาคศาสตร์ ที่ผ่านการศึกษาตามระบบการศึกษาที่กระทรวงศึกษาธิการรับรอง</p>
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐	พักเที่ยง
๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐	<p>ภาคทฤษฎี</p> <ul style="list-style-type: none"> - ที่มาและความหมายของการชูดคลายพังผืด - ประโยชน์ของการชูดคลายพังผืด - กลไกทางสรีรวิทยาและการเคลื่อนไหวของการชูดคลายพังผืด <p>บรรยายโดย อาจารย์ภูษงค์ เข้มเฉลิม แพทย์แผนไทยด้านการนวดไทยและเป็นผู้ที่มีความรู้ความสามารถทางด้านการชูดคลายพังผืด ที่ผ่านการอบรมการชูดคลายพังผืด (Instrumental assistance soft tissue mobilization:IASTM) ทั้งในและต่างประเทศ</p>
๑๕.๐๐ - ๑๗.๐๐	<p>ภาคทฤษฎี</p> <ul style="list-style-type: none"> - หลักการและวิธีการชูดคลายพังผืด - ทบทวนเนื้อหา และการถาม-ตอบ <p>บรรยายโดย อาจารย์ภูษงค์ เข้มเฉลิม แพทย์แผนไทยด้านการนวดไทยและเป็นผู้ที่มีความรู้ความสามารถทางด้านการชูดคลายพังผืด ที่ผ่านการอบรมการชูดคลายพังผืด (Instrumental assistance soft tissue mobilization : IASTM) ทั้งในและต่างประเทศ</p>

กำหนดการจัดกิจกรรมในการฝึกอบรม “การชูดคลายพังผืด” วันที่ ๒

เวลา (น.)	กิจกรรม
๐๘.๐๐ - ๐๙.๐๐	ลงทะเบียน
๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐	ภาคปฏิบัติ <ul style="list-style-type: none"> - การวางขั้นตอนในการชูดคลายพังผืดและการเตรียมอุปกรณ์ - ฝึกปฏิบัติการชูดคลายพังผืด หลังส่วนบน (Upper back) <p>ฝึกปฏิบัติโดย อาจารย์ฤชงค์ เข็มเฉลิม แพทย์แผนไทยด้านการนวดไทยและเป็นผู้ที่มีความรู้ทางกายวิภาคศาสตร์ ที่ผ่านการศึกษาด้านระบบการศึกษาที่กระทรวงศึกษาธิการรับรอง</p>
๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐	ภาคปฏิบัติ <ul style="list-style-type: none"> - ฝึกปฏิบัติการชูดคลายพังผืด ในระยางค์ส่วนบน (Upper extremity) <p>ฝึกปฏิบัติโดย อาจารย์ฤชงค์ เข็มเฉลิม แพทย์แผนไทยด้านการนวดไทยและเป็นผู้ที่มีความรู้ทางกายวิภาคศาสตร์ ที่ผ่านการศึกษาด้านระบบการศึกษาที่กระทรวงศึกษาธิการรับรอง</p>
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐	พักเที่ยง
๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐	ภาคปฏิบัติ <ul style="list-style-type: none"> - ฝึกปฏิบัติการชูดคลายพังผืด ได้แก่ หลังส่วนล่าง (Lower back) <p>ฝึกปฏิบัติโดย อาจารย์ฤชงค์ เข็มเฉลิม แพทย์แผนไทยด้านการนวดไทยและเป็นผู้ที่มีความรู้ความสามารถทางด้านการชูดคลายพังผืด ที่ผ่านการอบรมการชูดคลายพังผืด (Instrumental assistance soft tissue mobilization : IASTM) ทั้งในและต่างประเทศ</p>
๑๕.๐๐ - ๑๖.๔๕	ภาคปฏิบัติ <ul style="list-style-type: none"> - ฝึกปฏิบัติการชูดคลายพังผืด ในระยางค์ส่วนล่าง (Lower extremity) - ทบทวนเนื้อหา และการถาม-ตอบ - ทำแบบทดสอบที่เกี่ยวข้องกับเนื้อหาในการอบรมหลังการอบรมหลักสูตร <p>บรรยายโดย อาจารย์ฤชงค์ เข็มเฉลิม แพทย์แผนไทยด้านการนวดไทยและเป็นผู้ที่มีความรู้ความสามารถทางด้านการชูดคลายพังผืด ที่ผ่านการอบรมการชูดคลายพังผืด (Instrumental assistance soft tissue mobilization : IASTM) ทั้งในและต่างประเทศ</p>
๑๖.๔๕ - ๑๗.๐๐	พิธีปิดการอบรมและมอบใบประกาศนียบัตร

หมายเหตุ

๑. ผู้เข้าร่วมสัมมนาโปรดเตรียมเสื้อที่สามารถเปิดบริเวณหลัง และกางเกงขาสั้นที่สามารถเปิดถึงต้นขาได้สะดวก
๒. หากผู้เข้าร่วมสัมมนาท่านใดแพ้ครีม หรือน้ำมันนวดอื่นใด ให้ท่านเตรียมของตนเองมาร่วมด้วย

๑๑.ระยะเวลาการฝึกอบรม

ระยะเวลาการฝึกอบรม รวมทั้งสิ้น	๑๔	ชั่วโมง	จำแนกเป็น		
ภาคทฤษฎี	จำนวนไม่น้อยกว่า	๗	ชั่วโมง		
ภาคปฏิบัติ	จำนวนไม่น้อยกว่า	๗	ชั่วโมง		

๑๒.หนังสือ/ตำรา อ้างอิงที่ใช้ในเนื้อหาการฝึกอบรม

- ๑๒.๑ ตำรากายวิภาคศาสตร์ทั่วไป (ศ.พญ.ผาสุก มหรรฆานุเคราะห์ ; ๒๕๕๕)
- ๑๒.๒ ตำราการแพทย์พื้นบ้านล้านนา (ดร.ยิ่งยง เทาประเสริฐ, กัญยานุช เทาประเสริฐ ; ๒๕๔๗)
- ๑๒.๓ Instrumental Assistance Soft Tissue Mobilization (Hyperblade Fundamental)
- ๑๒.๔ Instrumental Assistance Soft Tissue Mobilization (Fully Certified Diploma Program)

๑๓.อุปกรณ์และสื่อการสอน ได้แก่

- ๑๓.๑ อุปกรณ์ใช้ในการชูดคลายพังผืด (ผิวเรียบและไม่มีคม)
- ๑๓.๒ น้ำมันนวด ครีม หรือเจล เพื่อช่วยในการหล่อลื่น
- ๑๓.๓ ผ้าขนหนูผืนเล็ก
- ๑๓.๔ เตียงนวดไทย หรือ เตียงสนาม
- ๑๓.๕ เอกสารประกอบการเรียนรู้

๑๔.เกณฑ์การประเมินผลการฝึกอบรม

- ๑๔.๑ เกณฑ์การประเมินก่อนการฝึกอบรม
แบบสอบถามเกี่ยวกับวัตถุประสงค์และความต้องการในการอบรม
- ๑๔.๒ เกณฑ์การประเมินหลังการฝึกอบรม
๑๔.๒.๑ แบบสอบถามเกี่ยวกับความพึงพอใจและข้อเสนอแนะในการอบรม
๑๔.๒.๒ ภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติ ประเมินผลรายวิชาด้วยข้อสอบอัตนัย และ/หรือปรนัย ตามเอกสารแนบท้าย

๑๕.เกณฑ์การสำเร็จการฝึกอบรม

- ๑๕.๑ จะต้องเข้าร่วมการอบรมหลักสูตรการชูดคลายพังผืด ภาคทฤษฎีระยะเวลาไม่น้อยกว่า ๗ ชั่วโมง
- ๑๕.๒ จะต้องเข้าร่วมการอบรมหลักสูตรการชูดคลายพังผืด ภาคปฏิบัติระยะเวลาไม่น้อยกว่า ๗ ชั่วโมง
- ๑๕.๓ เกณฑ์การตัดสินต้องผ่านการทดสอบภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติ ด้วยคะแนนไม่น้อยกว่าร้อยละ ๖๐

๑๖.โครงสร้างหลักสูตร : รวม จำนวนชั่วโมง ๑๔ ชั่วโมง

๑๖.๑ หมวดการฝึกอบรมภาคทฤษฎีและปฏิบัติ ๑๔ (๗-๗) ชั่วโมง

รหัสวิชา	รายวิชา	จำนวนชั่วโมง	
		ทฤษฎี	ปฏิบัติ
๑-๐๑	กายวิภาคศาสตร์พื้นฐานทางระบบกล้ามเนื้อและกระดูก (Basic anatomy of musculoskeletal system)	๓	๐
๑-๐๒	ทฤษฎีการชูดคลายพังผืด	๔	๐
๑-๐๓	การปฏิบัติการวางขั้นตอนในการชูดคลายพังผืดและการเตรียม อุปกรณ์	๐	๑
๑-๐๔	การฝึกปฏิบัติการชูดคลายพังผืด	๐	๖
	รวม การฝึกอบรมภาคทฤษฎีและปฏิบัติ	๗	๗

๑๗. แนวสั้งเขปเนือหการฝีกอบรม

๑๗.๑ หมวดการฝีกอบรมภาคทฤษฎีและปฏิบัติ

๑-๐๑ ภายวึกาศาสตร์พื้นฐานทางระบบกล้ามเนื้อและกระดูก (Basic anatomy of musculoskeletal system) ๓ (๓-๐) ชั่วโมง

รูปร่าง ลักษณะที่ตั้ง หน้าที่ วิธีการทำงาน ของอวัยวะต่าง ๆ ตามระบบของร่างกาย ได้แก่ ระบบกระดูกข้อต่อ และกล้ามเนื้อ ระบบประสาท ระบบไหลเวียนโลหิต ระบบทางเดินอาหาร ระบบสืบพันธุ์ การทำงานของอวัยวะในระบบต่าง ๆ ของร่างกาย ตามความสัมพันธ์ในแต่ละส่วนที่สอดคล้องกับของการชูดคลายพังผืด ข้อควรระวังในการชูดคลายพังผืด เป็นต้น

๑-๐๒ ทฤษฎีการชูดคลายพังผืด ๔ (๔-๐) ชั่วโมง

ที่มาและความหมายของการชูดคลายพังผืดหลักการและวิธีการชูดคลาย พังผืด กลไกทางสรีรวิทยาและการเคลื่อนไหว ของการชูดคลายพังผืด ประโยชน์ของการชูดคลายพังผืด ข้อห้ามและข้อควรระวัง ในการชูดคลายพังผืด เป็นต้น

๑-๐๓ การปฏิบัติการวางขั้นตอนในการชูดคลายพังผืดและการเตรียมอุปกรณ์ ๑ (๐-๑) ชั่วโมง

การฝีกปฏิบัติการวางขั้นตอนในการชูดคลายพังผืดและการเตรียมอุปกรณ์ ในสถานที่ สถาบัน สถานพยาบาล (รพ./รพ.สต.) หรือหน่วยงานที่ฮาทแอนด์โชลสทคลินิก ภายภาพบำบัดและการแพทยแผนไทยด้านการนวดไทย เห็นชอบ

๑-๐๔ การฝีกปฏิบัติการชูดคลายพังผืด ๖ (๐-๖) ชั่วโมง

การฝีกปฏิบัติการชูดคลายพังผืด ในสถานที่ สถาบัน สถานพยาบาล (รพ./รพ.สต.) หรือหน่วยงานที่ฮาทแอนด์โชลสทคลินิก ภายภาพบำบัดและการแพทยแผนไทยด้านการนวดไทย เห็นชอบ โดยประกอบด้วย

- ฝีกปฏิบัติการชูดคลายพังผืด หลังส่วนบน (Upper back)
- ฝีกปฏิบัติการชูดคลายพังผืด ในระยางค์ส่วนบน (Upper extremity)
- ฝีกปฏิบัติการชูดคลายพังผืด ได้แก่ หลังส่วนล่าง (Lower back)
- ฝีกปฏิบัติการชูดคลายพังผืด ในระยางค์ส่วนล่าง (Lower extremity)

๑๘. รายละเอียดประกอบหลักสูตรอื่นๆ (ถ้ามี)

๑๘.๑ เอกสารประกอบการอบรมพอสั้งเขป

๑๘.๒ ตัวอย่างประกาศนียบัตร/วุฒิบัตร



ตรวจสอบทะเบียนผ่านไลน์
สภาการแพทย์แผนไทย



ขอขอบประกาศนียบัตรนี้เพื่อแสดงว่า

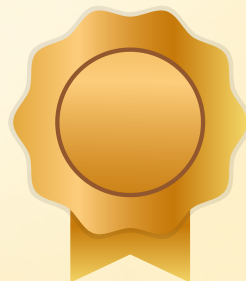
เป็นผู้สำเร็จการศึกษาต่อเนื่องของการแพทย์แผนไทย
เพื่อเพิ่มพูนความรู้ในวิชาชีพการแพทย์แผนไทยในกิจกรรม

อบรมเชิงปฏิบัติการ “ชุดคลายนวด”

ซึ่งเป็นไปตามประกาศสภาการแพทย์แผนไทย การรับสมัครผู้เข้าร่วมกิจกรรมการ
ศึกษาต่อเนื่องของการแพทย์แผนไทย
ให้ ณ วันที่

(พท.ดร.ชนิษฐา ชัยสุวรรณ)

นายกสภาการแพทย์แผนไทย
สภาการแพทย์แผนไทย



(พท.น.ภุชงค์ เข็มเฉลิม)

วิทยาการ
ผู้ประกอบการและดำเนินการอาทแอนด์โซลสคลินิค