



## หลักสูตรการนวดไทย : การนวดไทยสำหรับนักกีฬา

คณะกรรมการสภาการแพทย์แผนไทย

อนุมัติ

ในการประชุม ครั้งที่ ๑/๒๕๖๖ วันศุกร์ที่ ๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖

(นางชนัญญา ชัยสุวรรณ)

นายกสภาการแพทย์แผนไทย



## หลักสูตรการนวดไทย : การนวดไทยสำหรับนักกีฬา

### ๑. ชื่อหลักสูตร

(ภาษาไทย) หลักสูตรการนวดไทย : นวดไทยสำหรับนักกีฬา

(ภาษาอังกฤษ) Nuad thai programe (Thai sports massge)

### ๒. ชื่อประกาศนียบัตร หลักสูตรการนวดไทย : การนวดไทยสำหรับนักกีฬา

ป.กนท : การนวดไทยสำหรับนักกีฬา

### ๓. หน่วยงานที่รับผิดชอบ สภาการแพทย์แผนไทย

### ๔. หลักการและเหตุผล

ด้วยสภาการแพทย์แผนไทยได้เล็งเห็นความสำคัญของการดูแลสุขภาพด้วย การนวดสำหรับนักกีฬา ในทางการศึกษาศาสตร์การกีฬา การนวดเป็นวิธีการหนึ่งที่ใช้ในขณะที่ทำการอบอุ่นร่างกายของนักกีฬา ซึ่งมีผลต่อการฝึกซ้อมและแข่งขัน รวมทั้งสมรรถภาพความแข็งแรง ความอ่อนตัว การประสานงานของระบบประสาทต่อนักกีฬา ทั้งนี้การนวดหลังการออกกำลังกาย หรือการฝึกซ้อม ก็จะช่วยเร่งกระบวนการฟื้นฟูสภาพร่างกาย (Recovery) หลังการฝึกซ้อมให้เร็วขึ้นได้ จากการศึกษาพบว่าการนวดแบบลูบคลำเบาๆ และการนวดแบบบีบเพ้นหน้าอก ทั้งสองชนิดมีผลต่อร่างกายที่แตกต่างกัน คือ การนวดแบบลูบคลำเบาๆ เป็นการนวดเพื่อผ่อนคลายกล้ามเนื้อ ส่วนการนวดแบบบีบเพ้นหน้าอก เป็นการนวดเพื่อกระตุ้นการหมุนเวียนเลือดให้เข้าไปทั่วถึงในกล้ามเนื้อ ทำให้อาการตึงเครียดของกล้ามเนื้อผ่อนคลายลง ขณะที่การนวดไทยสำหรับนักกีฬา คือการใช้องค์ความรู้เกี่ยวกับศิลปะการนวดไทย กรรมวิธีการแพทย์แผนไทยสำหรับการตรวจ การวินิจฉัย การบำบัด การรักษา การป้องกันโรค การส่งเสริมและการฟื้นฟูสุขภาพ มาประยุกต์ในการดูแลนักกีฬา ซึ่งอาจใช้ร่วมกับยาสมุนไพรประคบหรืออบไอน้ำ ด้วยการนวดไทยสำหรับนักกีฬามีหลักการที่สำคัญคือ ขนาดแรงที่ใช้ นวด และระยะเวลาในการนวดรักษา ควรใช้หลักการแตงร่มมือ เพื่อความเหมาะสมในการนวดเส้น นอกจากนี้ ผู้นวดจะต้องมีความรู้ในเรื่องชนิดหรือประเภทของกีฬา รวมทั้งหลักการเคลื่อนไหวร่างกายในกีฬาแต่ละชนิดเป็นอย่างดี โดยสามารถแบ่งกีฬาออกเป็นชนิดหรือประเภทได้ ผู้ทำการนวดจะต้องรู้นักกีฬาแต่ละประเภท ใช้ส่วนสำคัญใดในการเล่นกีฬา เช่น กล้ามเนื้อ ข้อต่อ เอ็นกล้ามเนื้อ ดังนั้นการนวดทางการกีฬาจึงเป็นการประยุกต์หลักการนวดที่มีความเฉพาะเจาะจง ใช้ทั้งศาสตร์และศิลป์ในการนำเทคนิคต่างๆ มาทำการนวดเพื่อช่วยเสริมสมรรถนะ ลดอาการบาดเจ็บที่อาจเกิดขึ้นในขณะที่ฝึกซ้อม และช่วยให้นักกีฬาได้แสดงสมรรถนะสูงสุดออกมาในขณะที่ทำการแข่งขันกีฬา และยังสามารถช่วยบรรเทาอาการบาดเจ็บที่เกิดขึ้นได้ในช่วงของการแข่งขันกีฬาได้ด้วย ดังนั้น การนวดนักกีฬา จึงมีความจำเป็นในการพัฒนาหลักสูตรเพื่อเป็นแนวทางปฏิบัติในการอบรม ให้ความรู้สำหรับผู้สนใจในด้าน การแพทย์แผนไทย

/ หลักสูตร...

หลักสูตรนี้เน้นเสริมสร้างศักยภาพผู้ประกอบการอาชีพและวิชาชีพการแพทย์แผนไทย และจัดให้มีการฝึกปฏิบัติในหน่วยงานสถานบริการด้านการแพทย์แผนไทยของรัฐบาลและเอกชนที่มีองค์ความรู้ มีความชำนาญ มีประสบการณ์และเชี่ยวชาญในการนวดนักรักษา เพื่อให้ผู้อบรมเกิดการเรียนรู้ มีประสบการณ์ ความชำนาญสามารถนำไปใช้ในการดูแลสุขภาพนักรักษา ภายใต้ผู้ประกอบการวิชาชีพการแพทย์แผนไทยได้จริงและเมื่อผ่านการอบรมตามหลักสูตรที่กำหนด จะมีความรู้ความสามารถและสร้างความเชื่อมั่นที่จะเป็นผู้ให้บริการนวดไทยสำหรับนักรักษา อันเป็นการพัฒนาวิชาชีพการแพทย์แผนไทยต่อไป

#### ๕. วัตถุประสงค์ของหลักสูตร

- ๕.๑ มีความรู้ ความเข้าใจ หลักการนวดไทยสำหรับนักรักษา
- ๕.๒ มีทักษะการนวดไทยสำหรับนักรักษาได้อย่างถูกต้องและมีประสิทธิภาพ
- ๕.๓ เพื่อส่งเสริมการประกอบอาชีพผู้ให้บริการนวดไทยสำหรับนักรักษา

#### ๖. สถานที่ศึกษา

เป็นหน่วยฝึกอบรมที่จัดตั้งอย่างถูกต้องตามกฎหมายหรือหน่วยงานที่สภาการแพทย์แผนไทยให้การรับรองหรือหน่วยงานภาครัฐที่เกี่ยวข้อง

#### ๗. คุณสมบัติคนอาจารย์ผู้ทำการสอน

- ผู้สอนมีคุณสมบัติตามเอกสารแนบท้ายนี้
- จำนวนผู้เข้าเรียน/ครั้ง --> จำนวนผู้เข้าเรียนไม่เกิน ๔๐ คน
  - สัดส่วนวิทยากรต่อผู้เรียน --> วิทยากร ๑ : ๔๐ และปฏิบัติ ๑ : ๑๐

หมายเหตุ ในกรณีที่จัดการศึกษาแบบออนไลน์ภาคทฤษฎีสามารถรับได้มากกว่า ๔๐ คน

#### ๘. คุณสมบัติผู้เรียน

- ๘.๑ อายุไม่ต่ำกว่า ๒๐ ปี
- ๘.๒ เป็นผู้ที่มีความสุขภาพร่างกายและจิตใจไม่เป็นอุปสรรคต่อการอบรมและปฏิบัติงาน
- ๘.๓ ด้านการศึกษา

๘.๓.๑ จบหลักสูตรการนวดไทย ๘๐๐ ชั่วโมงของกรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก หรือ

๘.๓.๒ จบหลักสูตรวิชาชีพการแพทย์แผนไทยประเภทการนวดไทย จากสถาบัน/สถานพยาบาล

ที่สภาการแพทย์แผนไทยรับรอง หรือ

๘.๓.๓ จบหลักสูตรอนุปริญญาหรือเทียบเท่า ในหลักสูตรที่เกี่ยวข้องกับการแพทย์แผนไทย ที่สภาการแพทย์แผนไทยรับรอง หรือ

๘.๓.๔ จบหลักสูตรปริญญาตรีในหลักสูตรที่เกี่ยวข้องกับการแพทย์แผนไทย ที่สภาการแพทย์แผนไทยรับรอง หรือ

๘.๓.๕ ผู้ประกอบวิชาชีพการแพทย์แผนไทยด้านการนวดไทย หรือ

๘.๓.๖ ผู้ประกอบวิชาชีพการแพทย์แผนไทยประยุกต์

#### ๙. การจัดเวลาและตารางสอน

ให้เป็นไปตามสถานที่/ สถานพยาบาล/ หน่วยงานที่ดำเนินการจัดและเป็นไปตามโครงสร้างหลักสูตร

/๑๐. ระยะเวลา...

## ๑๐. ระยะเวลาการศึกษา

ระยะเวลาการศึกษารวมทั้งสิ้น ๖๐ ชั่วโมง	จำแนกเป็น		
ภาคทฤษฎี	จำนวนไม่น้อยกว่า	๑๕	ชั่วโมง
ภาคปฏิบัติ	จำนวนไม่น้อยกว่า	๒๕	ชั่วโมง
การฝึกปฏิบัติภาคสนาม	จำนวนไม่น้อยกว่า	๒๐	ชั่วโมง
	รวม	๖๐ (๑๕-๔๕)	ชั่วโมง
กรณีศึกษา	จำนวน ๑๐ ราย		

## ๑๑. ตำรา/หนังสือ ที่ใช้ประกอบการเรียนการสอน

หนังสือคู่มือการนวดไทยสำหรับนักกีฬา ผู้เขียนกลุ่มงานวิชาการนวดไทย สถาบันการแพทย์แผนไทย กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก

## ๑๒. อุปกรณ์และสื่อการสอน

สื่อหรืออุปกรณ์ที่ใช้ในการเรียนการสอน ได้แก่ โปสเตอร์, สไลด์, วีดิทัศน์, หุ่นการศึกษา เป็นต้น

## ๑๓. การประเมินผลการศึกษา

๑๓.๑ ภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติ ประเมินผลรายวิชาด้วยข้อสอบอัตนัย และ/หรือปรนัย

๑๓.๒ การฝึกประสบการณ์วิชาชีพ ประเมินตามแบบประเมินผลการฝึกปฏิบัติ และการเขียนรายงานกรณีศึกษา

## ๑๔. การสำเร็จการศึกษา

๑๔.๑ จะต้องใช้เวลาเรียนภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐ ของเวลาเรียน

๑๔.๒ เกณฑ์การตัดสินต้องผ่านการทดสอบภาคทฤษฎีด้วยคะแนนไม่น้อยกว่าร้อยละ ๖๐ และภาคปฏิบัติด้วยคะแนนไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐

## ๑๕. โครงสร้างหลักสูตร

๑๕.๑ หมวดวิชาความรู้พื้นฐาน	จำนวนไม่น้อยกว่า	๒ (๒-๐)	ชั่วโมง
๑๕.๒ หมวดวิชาความรู้เฉพาะสาขา	จำนวนไม่น้อยกว่า	๓๘(๑๓-๒๕)	ชั่วโมง
๑๕.๓ หมวดการฝึกปฏิบัติภาคสนาม	จำนวนไม่น้อยกว่า	๒๐(๐-๒๐)	ชั่วโมง
	รวม	๖๐ (๑๕-๔๕)	ชั่วโมง

## ๑๖. แนวสังเขปรายวิชา

๑๖.๑ หมวดวิชาความรู้พื้นฐาน ๒ (๒-๐) ชั่วโมง

๑) การนวดไทยสำหรับนักกีฬา ๒ (๒-๐) ชั่วโมง

ความสำคัญของการนวดสำหรับนักกีฬา ที่เป็นการประยุกต์หลักการนวดที่มีความเฉพาะเจาะจง ใช้ทั้งศาสตร์และศิลป์ในการนำเทคนิคต่างๆ มาทำการนวดเพื่อช่วยเสริมสมรรถนะ ลดอาการบาดเจ็บที่อาจจะเกิดขึ้นในขณะฝึกซ้อม และช่วยให้นักกีฬาได้แสดงสมรรถนะสูงสุดออกมาในขณะที่ทำการแข่งขันกีฬา และสามารถช่วยบรรเทาอาการบาดเจ็บที่เกิดขึ้นได้ในช่วงของการแข่งขันกีฬา ในช่วงการแข่งขัน

/ดังนี้...

ดังนี้ (๑) การนวดก่อนการแข่งขันกีฬา (Pre-event massage) (๒) การนวดระหว่างการแข่งขันกีฬา (Inter-event massage) (๓) การนวดหลังการแข่งขันกีฬา (Post-event massage)

๒) วัตถุประสงค์ ขนาดของแรง ความเร็ว และวิธีการนวดแบบสำหรับนักกีฬาแบบสากล

๓) การนวดไทยส่งผลต่อการเปลี่ยนแปลงทางสรีรวิทยาและคุณสมบัติเชิงกลของกล้ามเนื้อในนักกีฬา ประกอบด้วย (๑) กลไกการทำงานของกล้ามเนื้อในสภาวะปกติ (๒) การเปลี่ยนแปลงพยาธิสรีรวิทยาและคุณสมบัติเชิงกลของกล้ามเนื้อทันทีหลังการเล่นกีฬา (๓) ประสิทธิภาพของการนวดไทยต่อการเปลี่ยนแปลง ผลทันทีหลังการเล่นกีฬา

### ๑๖.๒ หมวดวิชาเฉพาะ

๓๘(๑๓-๒๕) ชั่วโมง

๑) หลักการนวดไทย

๔ (๒-๒) ชั่วโมง

- ประวัติความเป็นมาของนวดไทยตั้งแต่สมัยสุโขทัยจนถึงสมัยสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณบดินทรเทพยวรางกูร และในปี พ.ศ.๒๕๖๒ ได้รับการพิจารณาตัดสินให้การนวดไทยได้ขึ้นทะเบียนเป็นรายการตัวแทนมรดกวัฒนธรรมที่จับต้องไม่ได้ของมนุษยชาติต่อองค์การยูเนสโก

- วิธีการนวดแผนไทย รูปแบบการนวดที่แตกต่างกัน ซึ่งในแต่ละวิธีการนวดก็จะยึดโครงสร้างตามแนวเส้นประธาน ๑๐ และเส้นบริวารเป็นพื้นฐาน ลักษณะการนวด มีดังนี้ การกด การคลึง การบีบ การดึง การบิด การตัด การตบ ตี หรือการทุบ การสับ การเหยียบ รวมถึงอวัยวะที่ใช้ในการนวด รวมไปถึง วิธีนวดแบบต่างๆสำหรับนักกีฬาแบบสากล

- การเตรียมความพร้อมของผู้นวด ผู้นวดจะต้องมีการเตรียมความพร้อมก่อนการนวดในด้านต่างๆ ได้แก่ ความพร้อมทางด้านร่างกาย ด้านจิตใจ ด้านความรู้ และทักษะ

- ข้อห้ามข้อควรระวังในการนวด และการจัดการการนวดในสถานการณ์การระบาดของโรคติดต่อการใช้ยาภายนอก

- การใช้ยาภายนอกประกอบการนวด ซึ่งเป็นการใช้ยาในบัญชียาหลักแห่งชาติ กลุ่มยาใช้ยาภายนอกที่สามารถนำมาประยุกต์ใช้ประกอบการนวดได้ ประกอบด้วย ยาพริก ยาไหล และยาน้ำมันไหล

๒) รูปแบบการนวดไทย

๑๐ (๒-๘) ชั่วโมง

- การนวดเพื่อสุขภาพ ที่มีวัตถุประสงค์ มุ่งเน้นด้านการส่งเสริมสุขภาพ ทั้งสุขภาพทางกายแลจิตใจให้อยู่ในภาวะที่สมบูรณ์ ทำให้มีการไหลเวียนของเลือดไปทั่วร่างกาย ด้วยวิธีการกด การคลึง การบีบ การจับ การตัด การประคบ การอบ เพื่อให้เส้นเอ็นที่ตึงหย่อนลง ทำให้กล้ามเนื้อที่ตึงเครียดจากอิริยาบถในการทำงานประจำวันผ่อนคลายลง ทำให้กระดูก และกล้ามเนื้อมีประสิทธิภาพดีขึ้น รักษาความยืดหยุ่นของข้อต่อไม่ให้ติดขัด ทำให้รู้สึกผ่อนคลาย สบายกาย สบายใจ ลดความเครียดและมีแนวเส้นพื้นฐานทั้งหมด ๒๑ แนวเส้น ๕ จุด

- การนวดราชสำนัก ที่เป็นศาสตร์และศิลปะการนวดด้วยมือและนิ้วมือ ที่มีความสวยงามสุขภาพ โดยใช้การตรวจประเมิน การวินิจฉัย การบำบัด การป้องกันโรค การฟื้นฟู และส่งเสริมสุขภาพ มีนวดเส้นพื้นฐานก่อนที่จะเข้าสัญญาณ ถ้านวดพื้นฐานดี เลือดลมจะวิ่งผ่าน ถ้ามืดแล้วไม่รู้สีก็วิ่งผ่านเกิดการอันลมอาจเป็นเพราะผู้ป่วยเกิดมีพังผืด มีการยึดติดของเส้น มีแนวเส้นพื้นฐานทั้งหมด ๑๐ แนวเส้น



/-การนวด...

- การนวดปรับสมดุลโครงสร้างร่างกาย เป็นการนวดเพื่อประสิทธิภาพที่ดีในการออกกำลังกาย และการกีฬา โครงสร้างร่างกายที่ไม่สมดุล หรือไม่แข็งแรง อาจส่งผลที่ไม่ดีกับนักกีฬาได้โดยตรง เช่น การทรงตัวที่ไม่ดี กล้ามเนื้อ ๒ ข้างขนาดแตกต่างกันมาก มีโอกาสบาดเจ็บได้ง่าย ในบริเวณที่ข้อต่อ กระดูก หรือกล้ามเนื้อซึ่งมีความสำคัญกับผลการแข่งขัน ถ้าร่างกายมีความสมดุล เช่น ระบบหัวใจและหลอดเลือด ต้องสามารถส่งเลือดและความร้อนไปทั่วร่างกายได้ดี ระบบประสาทต้องพร้อมสั่งการ ระบบการหายใจต้องมีประสิทธิภาพที่ดี ระบบน้ำเหลืองต้องไหลเวียนดี ฯลฯ

- ฤชิตัดตนเพื่อแก้ไขอาการ การบริหารร่างกายด้วยท่ากายบริหารฤชิตัดตนสำหรับการเล่นกีฬา สามารถเลือกท่าที่เหมาะสม สำหรับช่วยยืดเหยียดกล้ามเนื้อก่อน และหลังการเล่นกีฬา

### ๓) การบาดเจ็บจากการเล่นกีฬา

๒๔ (๙-๑๕) ชั่วโมง

ประเภทกีฬา ส่วนของร่างกายที่รับบาดเจ็บ กลไกการบาดเจ็บทางการวิทยาศาสตร์การแพทย์และการแพทย์แผนไทย การบาดเจ็บทางการกีฬาตามลักษณะกลไกการบาดเจ็บ พยาธิสรีรวิทยาของการบาดเจ็บของเนื้อเยื่อ การบาดเจ็บจากการเล่นกีฬาที่เกิดขึ้นกับส่วนร่างกาย การจำแนกความรุนแรงของการบาดเจ็บจากการกีฬา การบาดเจ็บตามตำแหน่งอวัยวะในการเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย การปฐมพยาบาลเบื้องต้นจากการเล่นกีฬา/ออกกำลังกาย การตรวจประเมินนักกีฬาที่บาดเจ็บและการตรวจร่างกายทั่วไปก่อนการนวดไทยสำหรับนักกีฬา การบาดเจ็บที่พบบ่อยจากการเล่นกีฬาและการรักษาด้วยการนวดไทย

### ๑๖.๓ การฝึกปฏิบัติภาคสนามและกรณีศึกษา

๒๐(๐-๒๐) ชั่วโมง

ออกฝึกปฏิบัติการนวดไทยสำหรับนักกีฬาภาคสนามในสถานที่จริง ใช้เทคนิคการนวดทางการกีฬาในสถานการณ์และปัญหาที่แตกต่างกันออกไป รวมทั้งศึกษาเพิ่มเติมในกรณีศึกษาต่างๆซึ่งต้องสอดคล้องและเป็นไปตามกำหนดไว้ในรายละเอียดของหลักสูตร คุณลักษณะอื่นๆที่จะได้รับการพัฒนาให้ประสบความสำเร็จตามจุดมุ่งหมาย รวมทั้งเกณฑ์การวัดและประเมินผลการดำเนินการตามรายละเอียดของการฝึกปฏิบัติภาคสนาม



โครงสร้างรายวิชาหลักสูตรการนวดไทยสำหรับนักกีฬา

รายวิชา	จำนวนชั่วโมง		
	ทฤษฎี	ปฏิบัติ	รวม
<b>บทที่ ๑ การนวดไทยสำหรับนักกีฬา</b>			
๑.๑ การนวดไทยสำหรับนักกีฬา	๒		๒
<b>บทที่ ๒ การนวดไทย</b>			
๒.๑ หลักการนวดไทย - การเตรียมความพร้อมของผู้นวด - ข้อห้ามข้อควรระวัง - การใช้ยาภายนอก - น้ำมันหอมระเหย	๒	๒	๔
๒.๒ รูปแบบการนวดไทย - การนวดเพื่อสุขภาพ - การนวดราชสำนัก - การนวดปรับสมดุลโครงสร้างร่างกาย - ฤๅษีคีตตันเพื่อแก้ไขอาการ	๒	๘	๑๐
<b>บทที่ ๓ การบาดเจ็บจากการเล่นกีฬา</b>			
๓.๑. ประเภทของกีฬา ๓.๒. ส่วนของร่างกายที่ได้รับบาดเจ็บ ๓.๓. กลไกการบาดเจ็บและการบาดเจ็บทางการกีฬา ๓.๔. พยาธิสรีรวิทยาของการบาดเจ็บ ๓.๕. การบาดเจ็บจากการเล่นกีฬาขึ้นกับส่วนของร่างกาย - การบาดเจ็บที่กล้ามเนื้อ - การบาดเจ็บที่เอ็นกล้ามเนื้อ - การบาดเจ็บที่ข้อต่อ ๓.๖. การจำแนกความรุนแรงของการบาดเจ็บทางการกีฬา	๕		๕
๓.๗. การประเมินนักกีฬาที่บาดเจ็บ - การซักประวัติ - การตรวจร่างกายทั่วไปก่อนการนวดไทย - กลไกการเกิดโรคทางการแพทย์แผนไทย - การรักษาการบาดเจ็บที่พบบ่อยทางการกีฬาด้วยการนวดไทย	๓	๑๒	๑๕
๓.๘. การปฐมพยาบาลเบื้องต้น	๑	๓	๔
<b>บทที่ ๔ การฝึกปฏิบัติภาคสนามและกรณีศึกษา</b>			
๔.๑ การฝึกปฏิบัติภาคสนามและกรณีศึกษา		๒๐	๒๐
รวม	๑๕	๔๕	๖๐



รายวิชา	คุณสมบัติวิทยากรหลักสูตรนวดไทยสำหรับนักศึกษา					
	จำนวนชั่วโมง		ผู้สอนภาคทฤษฎี		ผู้สอนภาคปฏิบัติ	
	ทฤษฎี	ปฏิบัติ	คุณวุฒิ	ชื่อวิทยากร	คุณวุฒิ	ชื่อวิทยากร
๑. การนวดไทยสำหรับนักศึกษา	๑	๑	- ปริญญาแพทยศาสตรบัณฑิต - ปริญญาวิทยาศาสตรบัณฑิต (วิทยาศาสตร์การกีฬา) - ปริญญาวิทยาศาสตรบัณฑิต (กายภาพบำบัด) - ปริญญาวิทยาศาสตรบัณฑิต (สาขาเกี่ยวกับสุขภาพ) - ปริญญาสาธารณสุขศาสตรบัณฑิต - ปริญญาการแพทย์แผนไทยประยุกต์บัณฑิต - ปริญญาการแพทย์แผนไทยบัณฑิต - อนุปริญญาการแพทย์แผนไทย		- ปริญญาแพทยศาสตรบัณฑิต - ปริญญาวิทยาศาสตรบัณฑิต (วิทยาศาสตร์การกีฬา) - ปริญญาวิทยาศาสตรบัณฑิต (กายภาพบำบัด) - ปริญญาวิทยาศาสตรบัณฑิต (สาขาเกี่ยวกับสุขภาพ) - ปริญญาสาธารณสุขศาสตรบัณฑิต - ปริญญาการแพทย์แผนไทยประยุกต์บัณฑิต - ปริญญาการแพทย์แผนไทยบัณฑิต - อนุปริญญาการแพทย์แผนไทย	
			<b>หมายเหตุ</b> ๑. มีประสบการณ์จากการทำงานด้านกีฬา มีความรู้ทางการนวดไทยในนักศึกษา		<b>หมายเหตุ</b> ๑. มีประสบการณ์จากการทำงานด้านกีฬา มีความรู้ทางการนวดไทยในนักศึกษา	
๒. การนวดไทย	๔	๑๐	- ปริญญาแพทยศาสตรบัณฑิต - ปริญญาวิทยาศาสตรบัณฑิต (วิทยาศาสตร์การกีฬา) - ปริญญาวิทยาศาสตรบัณฑิต (กายภาพบำบัด) - ปริญญาวิทยาศาสตรบัณฑิต (สาขาเกี่ยวกับสุขภาพ) - ปริญญาสาธารณสุขศาสตรบัณฑิต - ปริญญาการแพทย์แผนไทยประยุกต์บัณฑิต - ปริญญาการแพทย์แผนไทยบัณฑิต - อนุปริญญาการแพทย์แผนไทย		- ปริญญาแพทยศาสตรบัณฑิต - ปริญญาวิทยาศาสตรบัณฑิต (วิทยาศาสตร์การกีฬา) - ปริญญาวิทยาศาสตรบัณฑิต (กายภาพบำบัด) - ปริญญาวิทยาศาสตรบัณฑิต (สาขาเกี่ยวกับสุขภาพ) - ปริญญาสาธารณสุขศาสตรบัณฑิต - ปริญญาการแพทย์แผนไทยประยุกต์บัณฑิต - ปริญญาการแพทย์แผนไทยบัณฑิต - อนุปริญญาการแพทย์แผนไทย	
			<b>หมายเหตุ</b> ๑. มีประสบการณ์จากการทำงานด้านกีฬา ๒. มีความรู้ทางการนวดไทย ๓. มีความรู้ด้านการนวดปรับสมดุลโครงสร้างร่างกาย		<b>หมายเหตุ</b> ๑. มีประสบการณ์จากการทำงานด้านกีฬา ๒. มีความรู้ทางการนวดไทย ๓. มีความรู้ด้านการนวดปรับสมดุลโครงสร้างร่างกาย	

/๓.การบาดเจ็บ...





คุณสมบัติวิทยากรหลักสูตรนวดไทยสำหรับนักกีฬา						
รายวิชา	จำนวนชั่วโมง		ผู้สอนภาคทฤษฎี		ผู้สอนภาคปฏิบัติ	
	ทฤษฎี	ปฏิบัติ	คุณวุฒิ	ชื่อ วิทยากร	คุณวุฒิ	ชื่อ วิทยากร
๓.การบาดเจ็บจากการเล่นกีฬา	๙	๑๕	- ปริญญาแพทยศาสตรบัณฑิต - ปริญญาพยาบาลศาสตร์ หรือเทียบเท่า - ปริญญาวิทยาศาสตรบัณฑิต (วิทยาศาสตร์การกีฬา) - ปริญญาวิทยาศาสตรบัณฑิต (กายภาพบำบัด) - ปริญญาวิทยาศาสตรบัณฑิต (สาขาเกี่ยวกับสุขภาพ) - ปริญญาสาธารณสุขศาสตรบัณฑิต - ปริญญาการแพทย์แผนไทยประยุกต์บัณฑิต - ปริญญาการแพทย์แผนไทยบัณฑิต - อนุปริญญาการแพทย์แผนไทย		- ปริญญาแพทยศาสตรบัณฑิต - ปริญญาพยาบาลศาสตร์ หรือเทียบเท่า - ปริญญาวิทยาศาสตรบัณฑิต (วิทยาศาสตร์การกีฬา) - ปริญญาวิทยาศาสตรบัณฑิต (กายภาพบำบัด) - ปริญญาวิทยาศาสตรบัณฑิต (สาขาเกี่ยวกับสุขภาพ) - ปริญญาสาธารณสุขศาสตรบัณฑิต - ปริญญาการแพทย์แผนไทยประยุกต์บัณฑิต - ปริญญาการแพทย์แผนไทยบัณฑิต - อนุปริญญาการแพทย์แผนไทย	
			<b>หมายเหตุ</b> ๑. มีประสบการณ์จากการทำงานด้านกีฬา ๒. มีความรู้ทางการนวดไทยในนักกีฬา ๓. มีความรู้ด้านการนวดปรับสมดุลโครงสร้างร่างกาย มีความรู้ด้านกายภาพบำบัดเบื้องต้น		<b>หมายเหตุ</b> ๑. มีประสบการณ์จากการทำงานด้านกีฬา ๒. มีความรู้ทางการนวดไทยในนักกีฬา ๓. มีความรู้ด้านการนวดปรับสมดุลโครงสร้างร่างกาย มีความรู้ด้านการปฐมพยาบาลเบื้องต้น	

/๔.ฝึกภาคปฏิบัติ...



คุณสมบัติวิทยากรหลักสูตรนวดไทยสำหรับนักกีฬา						
รายวิชา	จำนวนชั่วโมง		ผู้สอนภาคทฤษฎี		ผู้สอนภาคปฏิบัติ	
	ทฤษฎี	ปฏิบัติ	คุณวุฒิ	ชื่อวิทยากร	คุณวุฒิ	ชื่อวิทยากร
๔. ฝึกภาคปฏิบัติภาคสนาม	๐	๒๐	- ปริญญาแพทยศาสตรบัณฑิต - ปริญญาพยาบาลศาสตร์ หรือเทียบเท่า - ปริญญาวิทยาศาสตรบัณฑิต (วิทยาศาสตร์การกีฬา) - ปริญญาวิทยาศาสตรบัณฑิต (กายภาพบำบัด) - ปริญญาวิทยาศาสตรบัณฑิต (สาขาเกี่ยวกับสุขภาพ) - ปริญญาสาธารณสุขศาสตรบัณฑิต - ปริญญาการแพทย์แผนไทยประยุกต์บัณฑิต - ปริญญาการแพทย์แผนไทยบัณฑิต - อนุปริญญาการแพทย์แผนไทย		- ปริญญาแพทยศาสตรบัณฑิต - ปริญญาพยาบาลศาสตร์ หรือเทียบเท่า - ปริญญาวิทยาศาสตรบัณฑิต (วิทยาศาสตร์การกีฬา) - ปริญญาวิทยาศาสตรบัณฑิต (กายภาพบำบัด) - ปริญญาวิทยาศาสตรบัณฑิต (สาขาเกี่ยวกับสุขภาพ) - ปริญญาสาธารณสุขศาสตรบัณฑิต - ปริญญาการแพทย์แผนไทยประยุกต์บัณฑิต - ปริญญาการแพทย์แผนไทยบัณฑิต - อนุปริญญาการแพทย์แผนไทย	
			<b>หมายเหตุ</b> ๑. มีประสบการณ์จากการทำงานด้านกีฬา ๒. มีความรู้ทางการนวดไทยในนักกีฬา ๓. มีความรู้ด้านการนวดปรับสมดุลโครงสร้างร่างกาย มีความรู้ด้านการปฐมพยาบาลเบื้องต้น		<b>หมายเหตุ</b> ๑. มีประสบการณ์จากการทำงานด้านกีฬา ๒. มีความรู้ทางการนวดไทยในนักกีฬา ๓. มีความรู้ด้านการนวดปรับสมดุลโครงสร้างร่างกาย มีความรู้ด้านการปฐมพยาบาลเบื้องต้น	

*(Handwritten signature)*